

# €Geldkrant

MIDDEN-GRONINGEN IN GESPREK OVER GELDZAKEN

**“Hoe kwam jij uit de schulden?”**

*Inwoners aan het woord*

**“Ik schaamde me kapot”**

*Midden-Groningers open over geldzorgen*

**Al 2500  
inwoners  
schuldenvrij.  
Lees hier  
hoe.**

Ontdek hoe je de touwtjes in handen neemt en rust vindt in je geldzaken



gemeente  
Midden-Groningen

---

## Voorwoord

Heeft u voldoende geld om elke maand rond te komen? Weet u wie u kan helpen? De verkiezingen zijn net achter de rug. De partijen in Den Haag buitelden over elkaar heen in beloftes voor de kiezers, voor u dus.

Nu maar kijken wat ze ervan gaan waarmaken. De afgelopen twee jaar is het leven een stuk duurder geworden. Daardoor was bestaanszekerheid een belangrijk thema deze verkiezingen.

In Midden-Groningen zijn er veel gezinnen die aan het begin van de maand niet weten of ze voldoende geld hebben om het eind van de maand te halen. Geen zekerheid geeft spanning en stress. Wij helpen u graag om meer grip te hebben op uw financiën.

In dit magazine zetten we op een rij waar wij u mee kunnen helpen. Welke ondersteuning wij bieden en hoe u hiervan gebruik kunt maken. Geldproblemen kan iedereen overkomen.

Amba en Gerard vertellen hoe zij zijn geholpen en wat dat hen deed. Ze vertellen hoe het voor hen persoonlijk was om hulp te vragen. Maar ook hoeveel rust het hen gaf toen ze eenmaal de stap naar hulp hadden gezet.

Ook als u ondernemer bent en u zich zorgen maakt of het wel goed komt met uw bedrijf, steken wij graag een helpende hand uit. Johannes vertelt hoe hij u kan helpen en hoe u met hem in contact kunt komen.

Tussen al deze serieuze informatie is er een prijsvraag voor de kinderen tot 12 jaar. Er zijn in dit magazine een aantal spaarvarkentjes verstopt. Tel en mail het juiste aantal. Meer informatie op pagina 4.

Ik wens u veel leesplezier.

**Evert Offereins**

Wethouder Midden-Groningen



**Evert Offereins**  
Wethouder Midden-Groningen



## FINANCIËLE HULP

Als inwoner van Midden-Groningen kan je met geldzorgen terecht bij de Kredietbank Midden-Groningen. We gaan eerst eens in gesprek onder het genot van een kopje koffie. Misschien kunnen wij tijdens dit gesprek direct al tips geven waar je mee aan de slag kan. Het kan ook zijn dat er meer nodig is om je geldzorgen op te lossen. Daarover gaan we dan verder in gesprek. Voorbeelden zijn budgetcoaching, budgetbeheer of een schuldregeling. Al meer dan 2500 inwoners in Midden-Groningen hebben de Kredietbank weten te vinden en zijn geholpen naar rust in hun geldzaken. Klanten van de Kredietbank zijn erg tevreden en belonen dat met een dikke 8,6.

### Budgetcoaching

Onze budgetcoach helpt je om jouw eigen administratie goed in te richten. Samen zorgen jullie voor overzicht in jouw uitgaven. Daarna kijken jullie samen of jij het geld op de beste manier uitgeeft of hoe het anders kan. De budgetcoach geeft advies, maar je bepaalt zelf hoe je de administratie en uitgaven doet.

Naast persoonlijke begeleiding, geeft de coach ook trainingen en workshops aan groepen. Deze worden een paar keer per jaar gegeven. Tijdens deze trainingen bespreken we samen belangrijke dingen op het gebied van geld en administratie. Verder worden er natuurlijk tips gedeeld.

### Budgetbeheer

De Kredietbank kan je helpen door jouw geldzaken tijdelijk over te nemen. Dat noemen we budgetbeheer. We beheren dan jouw inkomsten en betalen daar je vaste lasten van. We proberen er ook voor te zorgen dat je een spaarpotje hebt voor je onvoorziene kosten. Door budgetbeheer heb je rust in je geldzaken en wordt de kans op betalingsachterstanden of nieuwe schulden een stuk kleiner.

### Schuldregeling

Bij een schuldregeling sturen wij al je schuldeisers een brief. Wij vragen hen om aan te geven hoeveel geld je nog moet betalen. Ook vragen wij of ze even geen rente of extra kosten willen berekenen. Als we een overzicht hebben van alle schulden en jij deze hebt gecontroleerd, sturen wij een voorstel aan de schuldeisers. Wij berekenen hoeveel je kan terugbetalen aan je schuldeisers.

### Lening aanvragen

Heb je een lening nodig? Bijvoorbeeld om een schuld te voorkomen of om een schuld zo snel mogelijk af te betalen? Als je inkomen niet hoger dan 130% van het minimumloon is en/of je een beschadigd kredietverleden hebt, kun je een lening aanvragen bij Kredietbank Midden-Groningen.



## Meer weten?

### Wil je meer weten?

Bel ons voor een vrijblijvend adviesgesprek op 0598-373799 of meld je aan op onze website via: [www.midden-groningen.nl/kredietbank](http://www.midden-groningen.nl/kredietbank)





## De VoorzieningenWijzer checkt waar je recht op hebt

Laag inkomen? De VoorzieningenWijzer checkt waar je recht op hebt. Bijvoorbeeld: wat is voor mij de best passende zorgverzekering, heb ik recht op een bepaalde toeslag of niet, voor welke fondsen kom ik in aanmerking. Best lastige zaken die je zelf moet regelen. Een check via De VoorzieningenWijzer kan jou, als inwoner van Midden-Groningen, hierbij helpen. Gemiddeld besparen huishoudens via De VoorzieningenWijzer een paar honderd euro per jaar.

### Hoe werkt het?

In Midden-Groningen verzorgt Kwartier Zorg & Welzijn de uitvoering van De VoorzieningenWijzer. Een getrainde medewerkster komt bij jou thuis en checkt met behulp van een computerprogramma alle financiële regelingen, zorgverzekeringen, energiecontracten, toeslagen en fondsen. Je ziet direct waar je recht op hebt.

Misschien heb je een zorgverzekering met een lage premie, maar ben je door medische behandelingen uiteindelijk toch duur uit. De VoorzieningenWijzer checkt welke zorgverzekering en welk pakket het beste bij jou past. Ook kan de adviseur je helpen bij het aanvragen van financiële regelingen of een andere zorgverzekering.

Een adviesgesprek is gratis en vrijblijvend. De informatie die je bespreekt met de adviseur wordt nooit zonder jouw toestemming gedeeld.

### Aanmelden

Dit kan via [www.datgeldtvoormij.nl](http://www.datgeldtvoormij.nl) en klik in de lijst met gemeentes Midden-Groningen aan. Of bel rechtstreeks naar Kwartier: 0598 - 36 49 00.

*De VoorzieningenWijzer in Midden-Groningen is een samenwerking van de gemeente Midden-Groningen, Lefier, Groninger Huis en Kwartier Zorg & Welzijn.*



## SPELLETJE



Ook dit varkentje telt mee.

### TEL en WIN!

#### Hoeveel varkentjes tel jij in dit blad?

Tel het aantal spaarvarkentjes dat je tegenkomt in dit magazine. In de week van het geld (11 t/m 15 maart 2024) maken we de 8 prijswinnaars bekend. Voor de prijswinnaars hebben we een leuke verrassing.

Voor de prijsvraag mogen kinderen tot 12 jaar hun antwoord mailen naar [preventie@midden-groningen.nl](mailto:preventie@midden-groningen.nl). Sluitingsdatum 1 maart 2024



## Actief hulp bij geldzorgen

Team Eropaf is er voor inwoners die stappen willen zetten uit de geldzorgen. Hulp zoeken bij geldzorgen wordt nog als erg lastig ervaren, bijvoorbeeld door schaamte. In Midden-Groningen zijn geldzorgen zeer actueel, 1 op de 2 huishoudens heeft er in enige vorm mee te maken. Daar tegenover staat ook een groot aantal inwoners dat al geholpen is om uit de geldzorgen te komen. Zo heeft onze Kredietbank met experts op het gebied van schuldregelen al meer dan 2500 inwoners geholpen. We willen allemaal het liefst sparen voor de leuke dingen in het leven, maar soms kan het tegenzitten. Neem dan stappen, wij zijn er om je daarbij te ondersteunen.

## Op tijd in gesprek

Team Eropaf zoekt in de gemeente Midden-Groningen contact met inwoners met betalingsachterstanden. Door op tijd in gesprek te gaan wordt voorkomen dat achterstanden hoger oplopen, dat incassokosten oplopen of dat er deurwaarders aan de deur komen. De hogere kosten van levensonderhoud brengen sommige inwoners in de problemen, ook hierbij helpt Team Eropaf. Zo hebben zij al vele gezinnen en alleenstaanden geholpen met achterstanden en samen plannen gemaakt om uit de geldzorgen te komen.

## Wat ga je doen?

Als er iemand van Team Eropaf voor je deur staat, wat dan? Ga in ieder geval het gesprek aan. Heb je een hulpvraag? Team Eropaf gaat met jou samen aan de slag. Je staat er niet meer alleen voor, je krijgt rust en weet dat je stappen zet naar een toekomst zonder geldzorgen.

## Meer weten?

### Plan een gratis adviesgesprek

Bel ons voor een vrijblijvend adviesgesprek op 0598-373799 of meld je aan op onze website via: [www.midden-groningen.nl/kredietbank](http://www.midden-groningen.nl/kredietbank)





'Ik heb het zo gek niet gezien, of er is een oplossing mogelijk'

## Het werk van een schulddienstverlener

Het kan je overkomen: schulden. Niet iedereen heeft de situatie in eigen hand, maar voor iedereen is hulp bij de Kredietbank Midden-Groningen. Daar werkt bijvoorbeeld Arjan. Hij is schulddienstverlener.

'Als schulddienstverlener doen we het gehele traject van A tot Z', legt Arjan uit. 'De inwoner meldt zich bij ons, dan hebben we een kennismakingsgesprek en gaan we samen aan de slag voor een oplossing.' Eerst zorgen we ervoor dat de vaste lasten weer worden betaald. 'Dat doen we vaak door een budget op te stellen. Soms doet de klant dat zelf, maar we kunnen dat ook overnemen, dat geeft rust bij de klant.'

Als alle vaste lasten weer worden betaald en er geen nieuwe schulden ontstaan gaan we de schulden inventariseren, een voorstel doen aan de schuldeisers en dan hopen we op een akkoord op het betaalvoorstel of een kwijtschelding van de schulden', aldus Arjan.

### Allerlei soorten schulden

Hij komt bij zijn werk allerlei soorten schulden tegen. Mensen kunnen op allerlei manieren in de schulden komen; het verliezen van een baan, een scheiding, of misschien dat je een periode niet lekker in je vel zat en gaf je te veel uit. Het kan zijn dat je bepaalde financiële zaken lastig vindt of er niet op heb gelet.

Al die mensen vinden Arjan ook op verschillende manieren: 'Sinds twee jaar hebben wij Team Eropaf, dat zijn mijn collega's die langs gaan bij inwoners met achterstanden.' Team Eropaf ontvangt signalen van instanties, over inwoners die kleine achterstanden hebben. Dan gaan we met die mensen in gesprek en komen ze bij mij terecht. Mensen nemen ook regelmatig zelf de eerste stap en vragen om een adviesgesprek. Dat is een vrijblijvend en gratis gesprek over de geldzorgen waar iemand mee zit.

### Schamen

'Ik merk wel dat mensen zich voor hun schulden schamen', zegt Arjan. 'De ene persoon is er wat makkelijker in dan de ander, maar er rust wel een taboe op. Adviesgesprekken doen we in het gemeentehuis maar als de inwoner het prettiger vindt komen wij ook bij mensen thuis voor een gesprek. Wij merken vaak als eenmaal de eerste stap is gezet er rust terugkeert en mensen een goed gevoel krijgen.'

En ik heb het zo gek nog niet gezien of er is een oplossing mogelijk. Dan gaan mensen weg met een blij gevoel, opgelucht dat ze toch zijn gegaan.'

Maar over schulden praten vinden mensen vaak lastig, omdat er een taboe op rust wachten mensen soms te lang. Als ze met ons, zonder schaamte over schulden kunnen praten, geeft dat veel rust en is het makkelijk op te lossen.'

Wij weten dat het hebben van schulden veel stress met zich mee brengt en dat willen wij graag voorkomen', vervolgt Arjan. 'Daarom werken we ook preventief om te zorgen dat mensen uit de schulden blijven.' Hij sluit af met een oproep: 'Kom je er niet uit, heb je een vraag, bel.'

### Meer weten?

**Plan een gratis adviesgesprek**

Bel ons voor een vrijblijvend adviesgesprek op 0598-373799 of meld je aan op onze website via: [www.midden-groningen.nl/kredietbank](http://www.midden-groningen.nl/kredietbank)



cash2grow

# Samen sparen werkt!

Wil je graag sparen en meer leren over geld? En dan niet in je eentje, maar gezellig samen met anderen die ook graag meer willen sparen? Dan is een spaarkring iets voor jou!

## Hoe werkt een spaarkring?

In een spaarkring spaar je in een groep (maar jouw geld blijft altijd van jou) en motiveer je elkaar om jouw eigen spaardoel te behalen: een fiets, een nieuwe bank, vakantie, een dagje weg enz... Sparen kan al vanaf € 1,- per keer. Naast het sparen deel je tips, trucs en ervaringen om slimmer met geld om te gaan. Je hoeft trouwens niets over je persoonlijke (financiële) situatie te delen. Spaarkringen in het kort: eenvoudig, gezellig en zeker nuttig!

## Meedoen?

Binnenkort willen we starten met de 1e spaarkring in Hoogezand/ Midden-Groningen. Wil je meedoen als deelnemer of wil je zelf een spaarkring leiden? Deelname is altijd gratis.

### Voor meer informatie, voorbeelden of aanmelden

Ga naar [www.Cash2grow.nl/lid](http://www.Cash2grow.nl/lid), je kan ook bellen naar: 06 - 38 90 07 29 of stuur een mail naar [m.helbig@cash2grow.nl](mailto:m.helbig@cash2grow.nl).





## “De Kredietbank denkt met je mee”

Schulden hebben kan je overkomen. Het overkwam Gerard. Maar zijn verhaal is niet treurig, want het loopt goed af. Nadat hij bij Kredietbank Midden-Groningen terechtkwam, kreeg hij zijn leven weer op de rit.

‘Ik ben jaren rijksambtenaar geweest en ik was mantelzorgers voor mijn moeder. Op een gegeven moment werd het een beetje te veel’, vertelt Gerard. ‘Het gaf me dusdanige problemen dat ik een burn-out kreeg. Dan staat je wereld opeens stil en dat heeft ook consequenties voor je financiën. Ik raakte mijn overzicht kwijt, betaalde dubbel en ga zo maar door.’

Het ging voor hem van kwaad tot erger. ‘Het houdt je uit je slaap, ik zag het helemaal niet meer zitten. Alles was zo uitzichtloos. Toen besloot ik om contact op te nemen met het sociaal team van de gemeente en zij hebben mij enorm geholpen. Via hen ben ik bij de Kredietbank terechtgekomen, waar ik met een warme deken ben ontvangen.’

Met een vrolijke klank in zijn stem vertelt hij verder over de Kredietbank. ‘We hebben daar goede gesprekken gehad. Ze hebben mijn hand vastgepakt en me meegenomen. Ik ben op een geweldige manier geholpen en dat wil ik nu graag teruggeven.’ Dat helpen doet hij vanuit zijn nieuwe rol als cliëntondersteuner. ‘De waardering die je ziet als mensen geholpen zijn, is heel fijn. Dan ben ik blij dat ik niet in het zwarte gat ben gevallen.’

### Schaamte is nergens voor nodig

‘De één heeft meer geluk dan de ander en door omstandigheden kun je heel laag landen’, weet Gerard. En dat de stap naar de Kredietbank geen makkelijke is, heeft hij ook zelf ondervonden. ‘Geen haar op mijn hoofd die daaraan dacht, zo stond ik erin. Je bent te trots. Ik merkte het ook toen ik, heel kort maar, in de rij bij de Voedselbank stond. Het idee dat mensen je daar konden zien... Maar die schaamte, die valse schaamte, die valt weg bij de Kredietbank. Het is laagdrempelig en het contact is heel plezierig.’

Hij wil graag een boodschap meegeven aan iedereen die het financieel lastig heeft: ‘Je hoeft je niet te schamen. Mensen zijn trots van zichzelf, Groningers zijn ook een trots volk. De schaamte zit er echt ingebakken, maar schroom niet om hulp te zoeken. Als je eenmaal over de drempel bent, dan ben je blij dat je het hebt gedaan. De mensen van de Kredietbank denken met je mee en ze begrijpen je situatie.’

‘Als je echt voelt dat je nergens meer heen kunt. Niet vooruit, niet achteruit, nergens, dan kun je altijd nog naar de Kredietbank.’







Jacqueline: "Ik was helemaal verbaasd!"

## Midden-Groningen biedt inwoners online geldplannen

Omdat we weten dat schuldpreventie begint bij het goed omgaan met geld, vinden we het belangrijk dat de inwoners van Midden-Groningen ook online tools ter beschikking hebben om daarbij te helpen.

Daarvoor hebben we in Midden-Groningen de geldplannen van het Nibud. Met deze geldplannen krijg je inzicht in je geldzaken. De geldplannen zijn zowel geschikt om schulden te voorkomen, als voor mensen die willen weten hoe ze anders met geld om kunnen gaan.

**'Door de geldplannen aan te bieden op onze website krijgen inwoners de kans om zelfstandig en anoniem aan hun financiën te werken.'**

Jacqueline: 'Ik heb het geldplan Rondkomen met kinderen net ingevuld, en ik was helemaal verbaasd!'

Ik dacht dat ik wel wist welke regelingen er waren voor gezinnen met kinderen. Nu blijkt dat ik naast kinderbijslag en kindgebonden budget ook aanspraak kon maken op regelingen van de gemeente, of van speciale fondsen! En dat komt mij heel goed uit. Ik kan maar net rondkomen: ik heb een niet zo'n hoog inkomen, en ben daarom heel zuinig. Bij het invullen van het geldplan zag ik dat ik misschien wel een bijdrage kan krijgen voor de sport van mijn kinderen, daar ga ik natuurlijk meteen achteraan!'

**'Het voordeel van de geldplannen is dat je ze gewoon thuis kunt invullen, op een moment dat jou uitkomt.'**

**Wilt u net als Jacqueline inzicht krijgen in uw financiën en weten welke mogelijkheden er zijn? Ga naar [www.startpuntgeldzaken.nl/midden-groningen](http://www.startpuntgeldzaken.nl/midden-groningen) en kies daar een geldplan dat bij u past.**

## Geldfit

### Grip op je geld via Geldfit

Er kan van alles gebeuren waardoor je vragen of zorgen hebt over geld. Hoe je leven er ook uitziet, Geldfit denkt met je mee. Of je nu inkomen krijgt via je werk, je onderneming, je studiefinanciering of de overheid. We luisteren naar je verhaal, denken mee en brengen je in contact met een persoon die meedenkt.

Op Geldfit.nl vind je gratis informatie over geld in jouw situatie. Alles wat je wilt weten over actuele onderwerpen, zoals energie, toeslagen of besparen. Je kunt ook direct anoniem contact opnemen via: 0800-8115.



# Voor rust bij geldzorgen ga je naar de Kredietbank. Wij helpen je naar de juiste plek

## Kredietbank Midden-Groningen

Wij kunnen je helpen bij geldzorgen. Wij verwijzen je ook door als je meer of andere hulp kan gebruiken. Samen zorgen wij voor rust in jouw geldzaken.

### Waar kan je terecht voor extra hulp:

#### Loket Zelfstandigen

Dit loket is er voor zelfstandigen. Het is een bijzondere tijd geweest voor de meeste bedrijven. Misschien moest je gedwongen sluiten of werden opdrachten afgezegd. Er werden regelingen opgetuigd, verlengd en weer aangepast. Inmiddels is duidelijk dat zelfstandigen naast financiële hulp, ook andere hulp kunnen gebruiken.

[www.midden-groningen.nl/loket-zelfstandigen](http://www.midden-groningen.nl/loket-zelfstandigen)

#### Kledingbank Maxima

Kledingbank Maxima Midden-Groningen is een modezaak zonder kassa. Inwoners van Midden-Groningen (zonder de voormalige gemeente Menterwolde) en Haren, met een uitkering of laag inkomen tot 115% van de bijstandsnorm kunnen komen winkelen.

[www.kledingbankmaxima.nl](http://www.kledingbankmaxima.nl)

#### SchuldHulpMaatje

Maak je je zorgen omdat je niet uitkomt met je geld? Kom je geld tekort doordat je persoonlijke situatie (bijvoorbeeld door een scheiding of werkloosheid) is veranderd? Heb je schulden of dreig je in de schulden te komen? Je bent niet de enige. In Midden-Groningen heeft 1 op de 3 mensen moeite om rond te komen. SchuldHulpMaatje Midden-Groningen pakt samen met jou je geldproblemen aan: gratis en zonder oordeel.

[www.schuldhulpmaatje.nl](http://www.schuldhulpmaatje.nl)

#### Sociaal team

Kun je wel wat hulp gebruiken? Heb je vragen over: gezondheid, opvoeding of geld? Heb je problemen en weet je niet wat je moet doen? Maak je je zorgen over iemand bij jou in de buurt? Het sociaal team in jouw buurt kan helpen.

[www.midden-groningen.nl/sociaal-team](http://www.midden-groningen.nl/sociaal-team)

#### Humanitas Paperaszó

Soms kan het om wat voor reden dan ook moeilijk zijn de eigen administratie op orde te houden en te regelen. Je begrijpt een brief niet of je moet reageren op een brief en je weet niet precies hoe dat moet. **Bel 0598-383048** en maak een afspraak!

#### Speelgoedbank Amalia

Ouders of verzorgers kunnen, met of zonder kinderen, speelgoed komen halen tijdens onze openingstijden. Het is wel de bedoeling dat het gezin zich bij ons ingeschreven heeft middels het overleggen van een recente uitkeringsspecificatie of doorverwijzing van Voedselbank, Kledingbank Maxima, Kredietbank of Humanitas.

[www.speelgoedbank-amalia.nl](http://www.speelgoedbank-amalia.nl)

#### Bibliotheek Midden-Groningen

Bij de bibliotheek kun je terecht voor hulp bij allerlei zaken. Zoals omgaan met de computer, beter leren lezen, schrijven of rekenen of hulp bij contact met de digitale overheid.

Kijk op:

[biblionetgroningen.nl/agenda](http://biblionetgroningen.nl/agenda)

voor de verschillende activiteiten.

#### Armoedepact

Heb je het niet breed en zoek je hulp? De gemeente en bedrijven uit Midden-Groningen doen er alles aan om arme mensen te helpen. Zij werken samen in het Armoedepact.

Op [www.bwri.nl/armoedepact-0](http://www.bwri.nl/armoedepact-0)

ziet u wie de deelnemers zijn en waar zij u bij kunnen helpen.

#### Voedselbank

De Voedselbank Midden-Groningen helpt graag en belangeloos mensen, die onder de armoedegrens leven, aan voedsel en andere producten voor levensonderhoud.

[www.voedselbankmidden-groningen.nl/](http://www.voedselbankmidden-groningen.nl/)

## BWRI - Inkomen en Voorzieningen

BWRI Inkomen en Voorzieningen behandelt jouw aanvraag voor een uitkering Participatiewet, IOAW of IOAZ, en zorgt ervoor dat je op tijd een correcte uitkering ontvangt. Je kunt ook bij deze afdeling terecht voor aanvragen voor bijzondere kosten en kosten van sociale-, culturele- of sportieve activiteiten.

[www.bwri.nl](http://www.bwri.nl)

## VoorzieningenWijzer

Via de online tools zie je precies welke toeslagen en/of regelingen voor jou gelden. Ook check je gelijk even of je wel de energieleverancier en de zorgverzekering hebt, die voor jou het beste zijn. En als je wilt, regel je het zelf direct. Dat geeft rust.

[www.datgeldtvoormij.nl/midden-groningen](http://www.datgeldtvoormij.nl/midden-groningen)

## Jeugdfonds Sport en Cultuur

Het Jeugdfonds Sport en Cultuur ondersteunt kinderen uit gezinnen waar het inkomen onvoldoende is vanwege de maandelijkse lasten. Het kind kan hierdoor geen lid worden van een sportvereniging of op muziek-, dans- of toneel gaan. Voor die kinderen betaalt het Jeugdfonds Sport & Cultuur de contributie/lesgeld tot maximaal € 300 voor sport of € 500 voor cultuur. In sommige gevallen wordt ook de sportkleding en attributen of huur van een instrument betaald via het fonds. Het gaat dan om kinderen tot 18 jaar.

[www.jeugfondssportencultuur.nl/fondsen/groningen](http://www.jeugfondssportencultuur.nl/fondsen/groningen)

## Meedoen Fonds

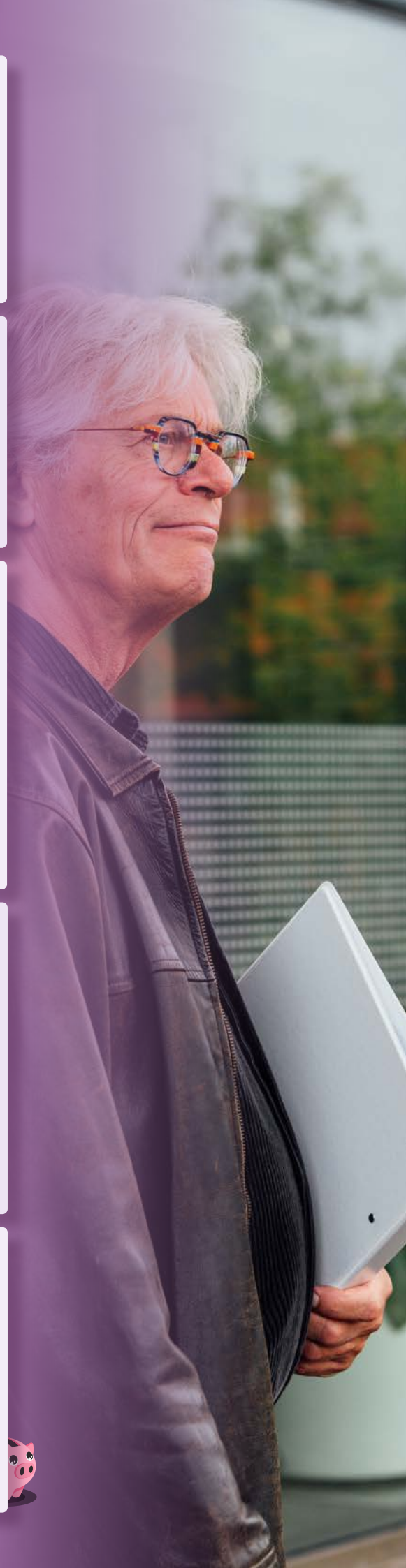
Meedoen Fonds Midden-Groningen is er om mensen met een laag inkomen mee te laten doen. Dit kan vanuit verschillende regelingen. Zoals de Meedoenregeling, het kindpakket en de tegemoetkoming schoolkosten. Met deze Meedoen Webwinkel kun je gebruik maken van deze regelingen. Hoe werkt dit? Kijk eerst of je in aanmerking komt. Kom je in aanmerking? Vraag dan een account aan! Zodra je deelname is goedgekeurd, kun je inloggen en kijken van welke regeling, activiteit of aanbod je gebruik wilt maken.

[www.meedoenmiddengroningen.nl](http://www.meedoenmiddengroningen.nl)

## Stichting Leergeld

Je kan hulp aanvragen voor activiteiten op het gebied van school, sport, cultuur en welzijn. Stichting Leergeld Midden-Groningen richt zich op kinderen uit gezinnen met geldzorgen. Deze kinderen dreigen door de financiële situatie buiten de boot te vallen als het gaat om binnen- en buitenschoolse activiteiten. Wij zetten ons in voor deze kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar. Onze missie is dat elk kind kan meedoen. Want nu meedoen is later meetellen in de maatschappij!

<https://www.leergeldmiddengroningen.nl/>



'Er stond altijd iemand voor me klaar'

## “De Kredietbank gaf mij rust en een oplossing van de schulden”

Van plek naar plek, jaar in jaar uit, Amba kon maar niet uit de schulden komen. Ook omdat ze niet de hulp kreeg die ze zo nodig had. Tot haar pad naar Hoogezand leidde, waar ze bij de Kredietbank Midden-Groningen wel de juiste ondersteuning vond. Inmiddels is ze uit de schulden en bouwt ze haar leven weer op.

'Ik was al een paar jaren bezig voordat ik in Hoogezand terechtkwam. In 2008 moesten we het huis van mijn man verkopen, maar dat lukte niet en dus werd het geveild. Toen zaten we voor drieënhalf ton in het schip', vertelt Amba. 'We zijn het in Leiden gaan proberen, dat lukte niet. Toen zijn we naar Oud-Beijerland (dorp in Zuid-Holland) gegaan, dat lukte ook niet.'

'Mijn dossier lag al vier jaar op een bureautje daar toen mijn moeder overleed', vervolgt ze. Haar broers woonden in Hoogezand en dus vertrok ze naar het Noorden. 'Mijn zaak liep nog steeds niet en toen besloot ik om hier de boel te gaan wagen. Ik heb mijn boeltje gepakt, mijn gezin achtergelaten en ben een jaar bij mijn oom en tante ingetrokken. Ik wilde zo graag uit de schulden. Daarna kreeg ik een appartementje en inmiddels is mijn gezin hier ook.'

### Schuldhelp was een verademing

Acht jaar liep ze rond met schulden, maar dat is nu verleden tijd. 'Lang leve de Kredietbank. Ik was nog



### Meer weten?

**Plan een gratis adviesgesprek**  
Bel ons voor een vrijblijvend adviesgesprek op  
0598-373799 of meld je aan op onze website via:  
[www.midden-groningen.nl/kredietbank](http://www.midden-groningen.nl/kredietbank)



nooit zo gelukkig als toen dit doorging', zegt ze, een lach duidelijk hoorbaar in haar stem. 'Binnen een maand was het hier geregeld. Het liep van een leien dakje. Ik ben nog wel een poos naar de voedselbank geweest, maar daar ben ik ook weer mee gestopt.'

Voor Amba voelde het begin van haar traject als een verademing. 'Het gaf me een bepaalde rust, want het was eindig. Al die jaren daarvoor was dat niet het geval. Van een dubbeltje rondkomen, dat kon ik wel. Maar nu wist ik precies wanneer ik klaar was.'

### **'Er stond altijd iemand voor me klaar'**

Januari 2023 was die heldere stip op de horizon. 'Eigenlijk was ik al eerder klaar, maar sinds januari ook officieel! Als je lang genoeg in de schulden zit, dat doet iets met je. Maar ik ben een overlever, ik wilde doorzetten. Toen ik hier kwam, wist ik dat het goed zou komen en nu gaat het fantastisch! Ik heb nog overwogen om mijn begeleiding me te laten helpen na januari, maar ik wilde het gewoon zelf doen. Ik ben gaan budgetteren en dat gaat hartstikke goed. En in oktober is mijn man ook klaar!'

Ze denkt met een goed gevoel terug aan de Kredietbank. 'Waar ik veel aan heb gehad is dat er iemand is die vier dagen werkt, die ik kan bereiken en die er voor me is. Zoiets heeft een instantie niet altijd in de hand, maar als je in de problemen zit en mensen blijven maar uitvallen en je ziet steeds een nieuw gezicht, dat is super irritant. Ik heb tijdens het traject maar één persoon gehad die me heeft geholpen en daar ben ik heel blij mee.'

### **Verantwoordelijkheid**

Tegen iedereen die de drempel naar de Kredietbank te hoog vindt, wil Amba zeggen: 'Je moet het gewoon doen! We zijn allemaal mensen. Je moet wel je eigen verantwoordelijk dragen, want je kunt wel met een vinger gaan wijzen maar als je in de schulden zit, dan heb je daar zelf ook een aandeel in gehad. Als je eerlijk naar jezelf bent, dan schaamt je je minder. Iedereen kan in de schulden komen, daar hoeft je je niet voor te schamen.'

'Ik zou het wel van de daken willen roepen. Als je het niet wegstopt maar er met elkaar over gaat praten, dan kom je misschien tot nieuwe inzichten of oplossingen.'




# ***Voor rust bij geldzorgen ga je naar de Kredietbank***


## **Kredietbank Midden-Groningen**

We gaan eerst in gesprek onder het genot van een kopje koffie. Misschien kunnen wij tijdens dit gesprek direct al tips geven waar je mee aan de slag kan. Het kan ook zijn dat er meer nodig is om je geldzorgen op te lossen. Daarover gaan we dan verder in gesprek.





“Wij weten dat het hebben van schulden veel stress met zich mee brengt en dat willen wij graag voorkomen”



“Wij weten dat het hebben van schulden veel stress met zich mee brengt en dat willen wij graag voorkomen”

**INWONERS  
GEVEN ONS EEN**

**8.6!**



“Nu blijkt dat ik naast kinderbijslag en kindgebonden budget ook aanspraak kon maken op regelingen van de gemeente, of van speciale fondsen!”

**Meer weten?**

**Plan een gratis adviesgesprek**

Bel ons voor een vrijblijvend adviesgesprek op 0598-373799 of meld je aan op onze website via: [www.midden-groningen.nl/kredietbank](http://www.midden-groningen.nl/kredietbank)





Leo 13 jaar vertelt over geldzaken

# Geldzaken kun je leren, en leren doe je het best als je jong bent.

Leo is 13 jaar en zit nu op de middelbare school. Hij vertelt hoe hij met zijn geld omgaat.

## Leo, hoe kijk jij naar geld?

'Ik zie het als iets dat noodzakelijk is. Het is echt een levensbehoefte voor mij. Je hebt geld nodig voor alles wat je doet in je leven.'

## Heb je een bijbaantje waardoor je geld verdient of krijg je misschien zakgeld?

'Ik heb nog geen baan, die hoop ik wel ooit te krijgen want dat heb je wel nodig. Elke week krijg ik 7.50 euro zakgeld. Ik heb zelf ook een bankpas en een account. Ik denk dat dat best een goed bedrag is voor mijn leeftijd.'

## Wat doe je met dit geld?

'Soms denk ik eraan om te sparen. Maar ik heb nog niks interessants om voor te sparen, dus ik ga meestal naar de Jumbo na school om iets lekkers te halen. Een jaar geleden was ik weleens door mijn geld heen voordat de week voorbij was, maar ik ben nu zuiniger. Ik vind het ook stom om in de kantine veel geld uit te geven aan een broodje terwijl ik ook thuis brood heb.'

## Denk je dat je in de toekomst meer geld nodig hebt?

'Ik denk wel dat ik meer geld moet gaan verdienen. Misschien dat mijn ouders me iets willen geven, maar ik zal waarschijnlijk een baan moeten nemen naast de MBO.'

## Ben je bang dat, als je meer geld hebt, je sneller té veel gaat uitgeven?

'Eigenlijk niet. Ik heb al bedacht hoe ik mijn geld ga verdelen over drie of vier accounts. De helft van het geld gaat in mijn spaarpot. Een kwart ga ik gebruiken voor dingen die ik nodig heb en dat andere kwart is dan voor mezelf. Mijn moeder heeft me hier ook wel mee geholpen.'

## Het kan gebeuren dat mensen in de schulden komen, snap je dat ze zich dan schamen?

'Ja, ik snap dat wel. Ik snap ook dat ze dan hulp gaan zoeken bij familie of ergens anders. Maar je moet wel oppassen dat je niet meer leent dan je zelf kunt terugbetalen. Je moet kijken naar wat je hebt en ook blij zijn met wat je hebt.'

## Wat zou je doen als het jou zou overkomen?

'Ik zou de situatie eerst even bekijken en ik zou bekijken hoe duur ik leef. Dan kijk ik naar wat mijn inkomsten zijn en hoelang het gaat duren. Als het te lang duurt, dan ga ik hulp vragen aan mijn ouders. Ik zou anderen ook wel willen helpen als zij schulden hebben.'

## Krijg je op school les over geld?

'Ja, ik krijg les in economie. Daar leer ik over hoe ik met geld om moet gaan, dat vind ik belangrijk. Heel veel tieners geven veel geld uit en school probeert te helpen met geld besparen. We leren uit te rekenen hoelang het duurt voordat we iets kunnen kopen maar ook hoe het later goed kan gaan.'







# Hulp voor ondernemers met schulden: 'Corona is indirect nog een groot probleem'

Schulden kun je niet alleen tegenkomen in je privésituatie. Als ondernemer kun je er ook mee te maken krijgen. Johannes Christiaanse is werkzaam bij het Loket Zelfstandigen bij de gemeente Midden-Groningen en hij helpt ondernemers met alle problemen waar ze tegenaan lopen.

'We bieden hulp bij het versterken van de onderneming, maar ook bij geldzorgen', zegt Johannes. 'Samen onderzoeken we wat de Kredietbank voor de ondernemers kan betekenen'. Soms is er een tweede of een derde afspraak nodig. We hebben dit jaar 69 ondernemers gesproken, 31 van hen gaven aan problematische schulden te hebben. Dat is best veel.'

Een van de oorzaken is de coronacrisis, die heeft er wel ingehakt. Er zijn ondernemers die dat ten positieve hebben kunnen draaien, maar er zijn ook ondernemers die het zwaar hebben gehad. Ze hadden te maken met winkelsluitingen, kappers en schoonheidssalons die geen klanten meer konden ontvangen. Die hebben uitstel van betaling aangevraagd. Ze zien nu dat de markt zich herstelt: mensen komen weer bij kappers en winkels. Maar de achterstand moet nog wel weggewerkt worden.'

'Er zijn ook ondernemers die al uitstel hadden aangevraagd voor de coronacrisis, dan bouwt dat zich op', legt Johannes uit. 'Dat kan wel oplopen tot een schuldenlast van honderdduizenden euro's. Als je een kapper bent en toch een beperkt inkomen hebt, dan heb je moeite dat te betalen en dan ga je kopje-onder. De meeste mensen denken dat corona voorbij is, maar zo simpel is het niet. Corona is indirect nog een groot probleem voor ondernemers.'

## 'Er is veel onzekerheid'

En het zijn niet alleen de gevolgen van corona waar ondernemers last van hebben. 'Ze lopen ook aan tegen de inflatie. De minimumlonen stijgen. Niet iedere ondernemer hoeft zich eraan te houden, maar veel zijn loyaal aan hun eigen personeel. En de energieprijzen stijgen, die moeten zowel zakelijk als privé betaald

worden. De brandstofprijzen nemen ook weer enorm toe. Er is veel onzekerheid.'

Maar ook in die onzekerheid is hulp zoeken niet makkelijk, ziet Johannes. 'Ondernemers zijn altijd positief. Die werken hard en zien overal kansen. Het allerlaatste wat ze willen doen, is aankloppen bij de gemeente. Dat zien ze als een stukje trots wat ze dan kwijtraken. Op het moment dat je het probleem benoemt, dan voelt het 'echt'. Er is wel een drempel, daarom proberen we zo laagdrempelig mogelijk te zijn. We nodigen ondernemers daarom uit op het gemeentehuis, daar zou je ook heen kunnen gaan om je rijbewijs te verlengen.'

## 'Een bedrijf moet wel levensvatbaar zijn'

Samen met Kredietbank Midden-Groningen helpt het Loket Zelfstandigen de ondernemers. 'Daarbij is de kredietbank leidend. We gaan kijken hoe levensvatbaar de onderneming is, als dat positief beantwoord kan worden, gaan we kijken hoe we de schulden op kunnen lossen. Dan zou je als ondernemer na anderhalf jaar uit de schulden moeten zijn. Maar het is belangrijk dat je dan een levensvatbaar bedrijf hebt en niet weer van de regen in de drup belandt.'

Voor ondernemers die nu zoekend zijn, heeft Johannes advies: 'Als je aan de ene kant meer kosten maakt en je niet voldoende geld uit je onderneming haalt, dan kun je niet anders dan je tarief gaan verhogen. Wij hebben een goede kijk op wat normale prijzen zijn, daar kunnen we over adviseren.'

## Ook voor zelfstandigen

**Benieuwd hoe wij jou kunnen helpen?**  
Neem nu de eerste stap: vraag een gratis  
adviesgesprek aan.





Lucas heeft zijn geldzaken weer op orde.

## “Jongeren willen aandacht en geduld”

Voor jongeren kan de stap naar schuldhulpverlening lastig zijn, merkte ook Lucas\*. Daarom is er bij Kredietbank Midden-Groningen een jongerenteam. Ginet Bakker is jongerencoach en vertelt waarom het belangrijk is dat jongeren goed geholpen worden.

‘De eerste keer dat ik bij de Kredietbank een gesprek had, ben ik afgehaakt. Verwachtingen van Lucas en de mogelijkheden van de Kredietbank pasten niet bij elkaar.’ ‘Toen ben ik nog een jaar doorgelopen. Ondertussen liepen de geldzorgen op en de schulden ook. Totdat mijn nicht bij de Kredietbank ging werken. Ze wist het een en ander over mijn geldzorgen. We hebben erover gepraat en zij vertelde me over de werkwijze van de jongerencoach. Zo kwam ik bij Ginet terecht.’

‘Alles op geldgebied ging mis voor mij’, zegt Lucas. ‘Ik kocht dingen die ik niet meer kon betalen.’ ‘Je hebt veel mensen financieel geholpen, waardoor je zelf in de problemen bent gekomen’, voegt Ginet daaraan toe. Lucas knikt. ‘En mijn gezondheid werkte ook niet mee. Ik werkte eerst in ploegen, maar toen kreeg ik mijn hand in een machine. Door de schadevergoeding had ik geld als water en ik ging leven als God in Frankrijk, maar mijn uitkering was minimaal. Door overige gezondheidsproblemen bij mij en mijn vrouw, konden we beiden niet meer werken. Er was een flinke inkomensdaling, maar mijn vrouw en ik bleven op dezelfde voet doorleven.’

### Jongeren hebben een andere aanpak nodig

Als jongerencoach heeft Ginet veel contact met Lucas. ‘We hebben eerst flink wat gesprekken gevoerd. Toen hij en zijn vrouw voor het eerst bij me kwamen, waren ze wantrouwend. Ik heb dat vertrouwen moeten krijgen. Dat was de eerste stap. In hun geval was de tweede stap het opstarten van budgetbeheer. Dit houdt in dat ik hun geld ben gaan beheren. Ik heb een budgetplan gemaakt waarin alle vaste lasten staan. Het inkomen komt op de rekening van de Kredietbank en hiervan worden de betalingen verricht, zoals huur, energie, water, zorgverzekering, telefoon en internet. Ook bouwen we spaarpotjes op voor bijvoorbeeld onvoorziene nota’s en extraatjes. Ik heb gezorgd dat er een vast plaatje kwam van inkomsten en uitgaven. Het gebeurt ook weleens dat ik nee moet zeggen.’

‘Jongeren onder de 27 hebben een andere aanpak nodig, legt Ginet uit. ‘Ze passen vaak niet in het reguliere proces van schuldhulpverlening. Ze hebben meer aandacht en geduld nodig en die tijd is er.’ Onze aanpak richt zich op intensieve begeleiding, oplossen van schulden en aanpakken van eventuele problemen op andere leefgebieden. De belangrijkste basis is vertrouwen. Meestal werken we ook nauw samen met eventueel betrokken hulpverlening. Als jongerencoach heb ik geen telefonisch spreekuur, maar ben de hele dag telefonisch of via de app te bereiken. ‘Vooral de eerste maanden had ik zeer intensief contact met Ginet, geeft Lucas lachend toe. ‘En Ginet probeerde ook iedere keer tijd voor me te nemen.’

### Meer weten?

**Plan een gratis adviesgesprek**  
Bel ons voor een vrijblijvend adviesgesprek op  
0598-373799 of meld u aan op onze website via:  
[www.midden-groningen.nl/kredietbank](http://www.midden-groningen.nl/kredietbank)



'Als ik een grote mond heb, dan spreekt ze mij hierop aan', zegt Lucas. Ginet voegt daaraan toe: 'We zijn altijd eerlijk tegen elkaar.' Eerlijkheid en duidelijkheid is belangrijk. Voor Lucas is er nu een moment van rust. 'Ik weet dat de rekeningen betaald worden. Zodra de schuldeisers hun akkoord geven, kan ik het schuldhelpverleningstraject in. En daarna is het plan om bij Ginet te blijven om te leren met geld om te gaan.' 'Ze staan nu aan het startpunt van een proces van achttien maanden en dat geeft veel rust, daarna ligt de wereld weer open.'

### Stress door schulden

Lucas schaamt zich niet voor zijn situatie: 'Eerst wel, maar nu niet meer. Ik hoef niet met mijn naam overal in te staan, maar als iemand het mij vraagt, vertel ik het wel. De Kredietbank is echt niet zo erg als iedereen denkt. Toen ik hier kwam zag ik dat ik dat ik het jaar ervoor ontzettend veel geld erdoor had gejaagd, en toch had ik nog veel schulden.' 'Je kreeg heel veel stress van die schulden', zegt Ginet en Lucas knikt. 'Daardoor ging je gezondheid achteruit. En nu ervaar je dat die stress afneemt, dat er overzicht komt en dat er gewerkt wordt

'Als je er niet uitkomt, ga gewoon naar de Kredietbank', wil Lucas iedereen op het hart drukken.

aan een oplossing. Die rust is onbetaalbaar.'

'Als je er niet uitkomt, ga gewoon naar de Kredietbank', wil Lucas iedereen op het hart drukken. 'Het maakt niet uit hoe groot je schuld is.' Ginet doet daar nog een schepje bovenop: 'Je zit vrijwillig bij mij, wat betekent dat je ieder moment zou kunnen stoppen. In goed overleg bespreken we hoe lang jullie hulp nodig zijn. Ons motto is altijd: 'zo kort mogelijk en zo lang als nodig'. We stellen doelen waar we samen aan werken.

Er zijn ook mensen die in een eerder stadium komen. Ze hebben geen schulden maar zijn bijvoorbeeld onzeker, willen advies, hebben een korte vraag of hebben behoefte aan een aantal coachende gesprekken. Ook dan kun je bij ons terecht.' Kortom: iedere situatie is uniek. We kijken per situatie welke hulp het beste aansluit.

Een informatief gesprek is altijd gratis en vrijblijvend. Je zit nergens aan vast en hoeft nergens een handtekening te zeten. Een mailtje, een telefoontje of een appje is voldoende om een afspraak te maken.

'Trek aan de bel voor hulp, dan kun je voorkomen of genezen. Iedereen is welkom en iedereen verdient een tweede, derde en vierde kans.'

*\* De echte naam van Lucas is bij de redactie van de Geldkrant bekend.*



# €Geldkrant

MIDDEN-GRONINGEN IN GESPREK OVER GELDZAKEN



gemeente  
Midden-Groningen

## Colofon

© Kredietbank Midden-Groningen Dit geldmagazine is een eenmalige uitgave van de Kredietbank Midden-Groningen. Uitgave december 2023

### Redactie

Kredietbank Midden-Groningen

### Concept en vormgeving

BS Connect

### Drukwerk

Marne Veenstra

### Beeldmateriaal

Gemeente Midden-Groningen

### Verantwoording

Alle gegevens zijn met grote zorgvuldigheid verzameld en verwerkt. Gemeente Midden-Groningen kan niet aansprakelijk gesteld worden voor eventuele onjuistheden.

Dit is een 'Hart voor  
Midden-Groningen' project.

Mede mogelijk gemaakt door:  
nationaal programma  
groningen

