

ACTIEF MIDDEN-GRONINGEN MG



HET NIEUWE SPORT- EN BEWEEGSEIZOEN IS BEGONNEN

Na een mooie zomer is in Midden-Groningen het nieuwe sportseizoen weer begonnen. Bij veel clubs wordt al volop getraind, de competities zijn gestart en iedereen komt weer in beweging. Heb jij nog niet je sport gekozen? Dan heb je de komende weken dé kans om kennis te maken met het aanbod in onze gemeente.

Dat is niet voor niks want sport is niet alleen belangrijk voor de gezondheid. Sporten en bewegen doet iets met je! Sport inspireert, het verbindt mensen en levert een belangrijke bijdrage aan de samenleving en aan ieder individu. Sport geeft je op meerdere manieren een boost!

IN BEWEGING

Daarom willen we dat in Midden-Groningen zoveel mogelijk mensen met plezier kunnen sporten

en bewegen. Allemaal op hun eigen manier. Dus ook als je wat ouder bent of een beperking hebt. Iedereen kan dus meedoen.

Hiervoor kun je bijvoorbeeld deelnemen aan de beweegprogramma's van de buurtsportcoaches. Of meedoen met evenementen die binnenkort op het programma staan. Zoals de 7 kilometer van Martenshoek of de Tocht om de Noord die dit jaar in Midden-Groningen wordt gehouden.

HOPPER MIDDEN-GRONINGEN

Bovendien kun je in de komende weken en maanden bij diverse sportaanbieders en verenigingen vrijblijvend deelnemen aan trainingen of proeflessen. En om het helemaal makkelijk te maken gaat in oktober ook de Hopper Midden-Groningen weer van start.

Via de Hopper kunnen alle inwoners gemakkelijk en goedkoop kennismaken met veel verschillende sporten. Ook dit najaar bieden verenigingen en andere sport-

aanbieders in de gemeente je een mooi gevarieerd aanbod aan lessen en cursussen. Van bootcamp tot voetbal en van badminton tot zwemmen. Voor iedereen wat wils dus. Dit jaar is er ook weer de Uniek Sporten Hopper met sport- en beweegaanbod voor inwoners met een beperking.

DOE MEE!

Een mooie kans dus om te ontdekken welke sport of vereniging bij jou past, sportplezier te beleven en samen in beweging te

komen. Daarom nodigt Team Sport & Bewegen van de gemeente Midden-Groningen je uit om mee te doen in het nieuwe sport- en beweegseizoen. Maak kennis met alles wat Midden-Groningen te bieden heeft. Ook bij jou in de buurt.

Op www.midden-groningen.nl/sportaanbod vind je meer informatie. Kies je sport, ervaar hoe leuk het is om te bewegen én ontdek hoe sport jou een boost geeft!



5 TOCHT OM DE NOORD 2024



7 HOPPER MIDDEN-GRONINGEN



11 JAN BLAAUW NEEMT AFSCHIED



21 GOUD VOOR BENTHE SPECKEN

Samen maken we het verschil voor de leerlingen op onze scholen!

Ultiem Onderwijs heeft elf scholen voor openbaar primair onderwijs in Hoogezand, Slochteren en omgeving.

We bieden goed onderwijs, wat past bij onze leerlingen en zien de talenten van ieder individueel kind.

We trekken als scholen samen op en hebben tegelijkertijd oog voor de unieke kenmerken van elke school.

Punt-West 	Kindcentrum Duurswold 	Kindcentrum Vosholen 	Kindcentrum 't Heidemeer 
Kindcentrum Kolham 	Kindcentrum Zuiderkroon 	MFA De Borgstee 	MFC Foxhol 
Kindcentrum De Ontdekking 	OBS Walstraschool 	Taalschool Midden-Groningen 	Stichting Ultiem 

www.ultiemonderwijs.nl



Grond- en Reststoffen Centrum Noord

U kunt bij ons terecht voor de inname van:

- Grond (BRL9335 gecertificeerd)
- Groenafval
- Puin
- Bouw en sloop afval
- Grofvuil
- A, B en C hout

Afhaal of leverantie van o.a.

- Zand
- Menggranulaat
- Teelaarde

**OOK VOOR
PARTICULIEREN!**



Neem contact op voor verdere informatie

0598-745061 | www.grcnoord.nl | De Vosholen 113, Sappemeer

EEN MOOI EN SPORTIEF (NA)JAAR

Wat is dit jaar sportief gezien alweer een succes! Binnen onze gemeente zijn enorm veel sporters die op hoog niveau presteren. Ik heb dit jaar al veel sportieve talenten gehuldigd voor allerlei verschillende sporten: van streetsquad en BMX tot zwemmen en Frame Running.

Wat ook opviel was het succes van jong tot oud op Nederlands, Europees, Olympisch en Paralympisch niveau. Iedereen deed mee. Daar mogen we in onze gemeente erg trots op zijn.

VEEL INFORMATIE

In deze editie van de Sport- en Beweegkrant Actief M-G vind je weer veel informatie over sportieve evenementen die eraan komen. Zoals de 7 kilometer van Martenshoek en de Tocht om de Noord die dit jaar in onze gemeente plaatsvindt.

NOORDERPARK

Maar er is ook aandacht voor activiteiten die vanuit de gemeente aan basisscholen worden aangeboden. En voor de wijk Noorderpark waar meerdere activiteiten georganiseerd worden. Ook vertelt sportcoach Leonie Bats over het initiatief Uniek Sporten waarbij mensen met een beperking in staat worden gesteld om alle soorten sport uit te oefenen.

JAN BLAAUW

Daarnaast staat er dit keer een interviewartikel in met onze sportieve collega Jan Blaauw. Hij is al jaren een heel bekend gezicht voor veel inwoners van Midden-Groningen. Met hart en ziel heeft Jan zich namens de gemeente ingezet voor het aanbieden van sportieve activiteiten aan inwoners. Dit jaar gaat hij met pensioen. Jan ontzettend bedankt voor al je inspanningen voor onze gemeente en inwoners!

Ik hoop jullie te zien tijdens één van de sportieve activiteiten die nog op het programma staan en ik wens jullie allen een sportief (na)jaar!

Annemiek Hoesen
Wethouder sport



Colofon

Actief M-G is een uitgave van Hattrick Media in samenwerking met de gemeente Midden-Groningen. Deze huis-aan-huis krant wordt in een oplage van 30.000 exemplaren verspreid in de gemeente Midden-Groningen.

UITGAVE
Hattrick Media
Koldingweg 20
9723 HK Groningen
050-3171701
info@hattrickmedia.nl
www.hattrickmedia.nl

REDACTIE
Hattrick Media
Team Sport & Bewegen
Midden-Groningen

FOTOGRAFIE
Gemeente Midden-Groningen
En anderen

ACQUISITIE
Hattrick Media

VORMGEVING
Kijf&Witte, Leek

DRUK
Mediahuis



3

NIEUWE WANDELGROEP IN MIDDEN-GRONINGEN

In de gemeente Midden-Groningen wordt er in diverse plaatsen wekelijks gewandeld onder leiding van een buurt-sportcoach. Dit is niet alleen goed voor de gezondheid, maar ook leuk en gezellig. Op dit moment zijn er vier wandelgroepen. In oktober komt daar een vijfde bij: Inclusief wandelen in Meerwijck!

De wandelgroepen zijn voor iedereen. Van jong tot oud. Het sociale karakter speelt een belangrijke rol bij de wandelgroepen. Op een ongedwongen en gezellige manier maakt u contact met uw buurt- of dorpsgenoten. De wandelingen duren een uur en iedereen kan gratis meedoen. Na afloop kunt u nog een kopje koffie of theedrinken in een nabijgelegen dorpshuis of wijkcentrum.

NIEUWE WANDELGROEP

Momenteel zijn er in Midden-Groningen vier verschillende wandelgroepen. In Hoogezand, Kolham, Siddeburen en Slochteren. Vanaf 2 oktober start een nieuwe Inclusief Wandelgroep in Meerwijck. Bedoeld voor inwoners die lopen met een rollator, wandelstok of ander hulpmiddel.

Wekelijks wordt iedere woensdag een halfuurtje gewandeld waarbij rekening wordt gehouden met ieders mogelijkheden. Bovendien zijn er op route geen op- en afstapjes.

De start is om 13:30 vanaf Beachclub Fivero in Kropswolde. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.

WANDELGROEP HOOGEZAND

Maandag 10.00 - 11.00 uur
Verzamelen bij Woldwijkcentrum

Woensdag 10.00 - 11.00 uur
Verzamelen bij Sportcentrum De Kalkwijk

WANDELGROEP KOLHAM

Woensdag 10.00 - 11.00 uur.
Verzamelen bij dorpshuis Mainschoar

WANDELGROEP MEERWIJCK

Woensdag 13.30 - 14:00
Verzamelen bij Beachclub Fivero

WANDELGROEP SIDDEBUREN

Donderdag 10.00 - 11.00 uur.
Verzamelen bij parkeerplaats tennisvereniging

WANDELGROEP SLOCHTEREN

Dinsdag: 13.00 - 14.00 uur.
Verzamelen bij De Houtstek

CONTACT

Wilt u meelopen of heeft u vragen, neem dan contact op met buurtsportcoach Petra van den Engel via petra.vandenengel@midden-groningen.nl.

UITAGENDA MIDDEN-GRONINGEN

In de gemeente Midden-Groningen staan de komende weken en maanden diverse sportactiviteiten en evenementen op de kalender. Hieronder een greep uit het aanbod. Meer informatie is te vinden op www.midden-groningen.nl. Of kijk op www.ontdekmiddengroningen.nl.

SEPTEMBER

20 - 29	Nationale Sportweek
28-29	Tocht om de Noord
28	Herfstfestijn Schildmeer
29	Essity 7 Kilometer van Martenshoek

OKTOBER

02	Slochter Jaarmarkt
05	Klank- en Demodag Siddeburen
12	Rondje Harkstede
19	Wandelexcursie van Faber naar de Sluis
30	Paddenstoelentocht POSO

NOVEMBER

09	Rondje Harkstede
16	POSO Lifestylebeurs



Waarmakers gezocht

Slimmeriken, doordouwers, doeners en denkers, bouwers en samenwerkers, brutaaltjes en meebuigers nodig om aardbevingsschade te herstellen. Van Wijnen Groningen zet al onze kennis en ervaring als techneuten en bouwers, al onze denkkraft en flexibiliteit in om bij te dragen aan duurzaam herstel van de woningen in het aardbevingsgebied.

Ben jij werkvoorbereider, projectleider of constructeur, bouwkundige of geotechnicus met of zonder werkervaring, maar sowieso met de wil om het verschil te maken? Dan is jouw expertise nodig om deze enorme opgave waar te maken.

Zet jouw kennis in om aardbevings-schade te beperken. Ben jij net zo gedreven als wij om dit waar te maken? Kom dan met ons praten, want we bouwen een team dat met gezond verstand en een flinke dosis optimisme.



Kijk hier voor onze vacatures



Meer dan bouwen



JOUW PARTNER IN
DUURZAAMHEID

Energielabel

Woning of bedrijfspand verkopen of verhuren?
Regel snel en voordelig je energielabel via ons.

Verduurzamingsplan

Dit advies geeft aan welke energie
bespaarmogelijkheden het meeste
effectief zijn voor je woning.

Contact

Scan de QR code en ontvang
€25,- korting op je
energielabel of
verduurzamingsplan met
kortingscode BDA2425



BDA

Snel en voordelig geregeld

Bij BDA geven we
onafhankelijk advies
in het verduurzamen
van woningen en
bedrijfspanden.

www.bosmanduurzaamadvies.nl info@bosmanduurzaamadvies.nl tel: 085-4015182



Beneluxweg 13
9636 HV Zuidbroek
Mob: 06-30661890

wierengaschilderwerken@gmail.com

www.wierengaschilderwerken.nl

DESK STORE KANTOORMEUBELN

Meint Veningastraat 86 • Postbus 415 • 9600 AK Hoogezand
Tel. 0598 392913 • Fax 0598 380203
Internet www.deskstore.nl • E-mail info@deskstore.nl

TOCHT OM DE NOORD

WANDELFEEST IN MIDDEN-GRONINGEN



Op zaterdag 28 en zondag 29 september barst een groot wandelfeest los in Midden-Groningen. Het wandelfestival Tocht om de Noord strijkt namelijk neer in onze gemeente. Tocht om de Noord is een culturele ontdekkingstocht door de provincie Groningen. Jaarlijks trekt het zo'n zesduizend bezoekers.

Ieder jaar is een andere gemeente van de provincie Groningen aan de beurt om de bezoekers te ontvangen. Dit jaar dus de beurt aan Midden-Groningen.

EEN ONTDEKKINGSTOCHT

Tocht om de Noord is niet alleen wandelen langs de mooiste wandelpaden en routes. Het is een heuse ontdekkingstocht dwars door gebouwen en locaties. Onderweg kan worden genoten van versierde dorpen, muziek,

theater en proeverijen. De zintuigen van wandelaars worden voortdurend aan het werk gezet. Elk jaar staat een ander zintuig centraal. Voor de editie in Midden-Groningen is gekozen voor het zintuig 'zien'.

WATERWONDEREN

Midden-Groningen is een waterrijke gemeente. Water nodigt uit om te zien. Er valt veel te zien in Midden-Groningen als het gaat om water. Denk aan het prachtige natuurgebied 't Roegwold

en verschillende bijzondere lintdorpen langs het water. Of de meren, zoals het Zuidlaardermeer, Dannemeer en Schildmeer. Ook de geschiedenis van Midden-Groningen met betrekking tot het water, zoals de scheepvaart, zal aan bod komen tijdens Tocht om de Noord 2024.

SAMENWERKINGEN

De dorpen en bijzondere locaties aan de route werken mee om Tocht om de Noord tot een waar spektakel te maken. Gebouwen

stellen zich open om wandelaars te ontvangen. Dorpen versieren hun straten, regelen koffie, tosti's en kunnen soep of tonen de creativiteit door middel van zang, dans, kunst en muziek.

ROUTE

Het startpunt van Tocht om de Noord is bij sportcentrum De Kalkwijk in Hoogezand. Daar verzamelen de wandelaars zich om vervolgens 15, 25 of 40 kilometer te lopen. Voor iedere afstand is een mooie route

uitgestippeld. Op zaterdag lopen de wandelaars door de mooie gebieden in het zuiden van onze gemeente. Op zondag lopen ze richting het noorden.

INSCHRIJVEN

Tocht om de Noord 2024 is uitverkocht. Het is nog wel mogelijk om je aan te melden voor de wachtlijst. De ervaring leert dat vele wandelaars in de loop van de tijd alsnog geplaatst kunnen worden. Voor de wachtlijst en meer informatie, ga naar www.tochtomdenoord.nl.

INFORMATIE

Wat: Tocht om de Noord 2024
Wanneer? Zaterdag 28 en zondag 29 september 2024
Waar? Gemeente Midden-Groningen.
Startpunt: Sportcentrum De Kalkwijk, Hoogezand



ZONDAG 29 SEPTEMBER

DE 7 KILOMETER VAN MARTENSHOEK

Op zondag 29 september bruist het van de gezelligheid in Hoogezand. Want dan wordt de Essity 7 kilometer van Martenshoek weer gehouden. Een jaarlijks terugkerend loopevenement met start en finish in het centrum van Martenshoek. Bovendien wordt de loop omlijst met een jaarmarkt, een koopzondag en andere leuke activiteiten.

De Essity 7 kilometer van Martenshoek wordt dit jaar alweer voor de 18e keer georganiseerd. Het is een loop voor iedereen met verschillende afstanden. De langste route meet 7 kilometer en voert voor een groot deel door het mooie Gorechtpark. Wie dat te ver vindt, kan ook kiezen voor een parcours van 3,5 kilometer. De jeugd legt dezelfde afstand af. Voor jonge kinderen is er de Ouder- en Kindloop over een afstand van 1,3 kilometer.

BEDRIJVENLOOP

Daarnaast kun je samen met je collega's ook deelnemen aan de

bedrijvenloop. Als bedrijf mag je met zoveel teams meedoen als je wilt! Ook sportverenigingen en instellingen kunnen met een team deelnemen.

PARCOURS

De start en finish zijn in de Meint Veningastraat. Het parcours begint in het Wima winkelgebied in Martenshoek. Daarna gaat de route eerst door een woonwijk en vervolgens door het Gorechtpark over geasfalteerde voetpaden. In het startgebied zijn twee kleedtenten aanwezig. Op het parcours zijn twee wateruitgiftepunten opgenomen. Aan de finish is een flesje water beschikbaar.



INSCHRIJVEN

Voor alle afstanden verloopt de inschrijving via mylaps. Op de website www.de7km.nl vind je alle informatie. Kies jouw afstand en vul het formulier in; betaling gaat via Ideal. Je kunt voor meerdere deelnemers tegelijk inschrijven en betalen. Je startnummer krijg je thuisgestuurd per post,

Inschrijven op de dag zelf is ook mogelijk bij het organisatiecen-

trum in Martenshoek. Hiervoor kun je terecht in de tent van de scouting, ter hoogte van het voormalige pand Koken en Wonen.

Nu is Floris Fietsen daar gevestigd. Let op: dit kan tot 12:00 uur. Het hangt er wel vanaf hoeveel inschrijvingen er dan al zijn gebruikt!

GOEDE DOEL

Elk jaar wordt er een gift gedaan aan een goed doel. Hiervoor levert elke deelnemer een bijdrage die is opgenomen in het inschrijfgeld. Het goede doel van dit jaar is Speelgoedbank Amalia. Deze stichting zet zich in voor gezinnen en families die in de bijstand zitten en niet in staat zijn om goed speelgoed te kopen voor hun kinderen.

Kijk voor meer informatie op www.de7km.nl.

STARTTIJDEN

12:45 uur:	Start Ouder- en Kindloop;
13:30 uur:	Start Jeugdloop;
13:38 uur:	Start 3,5 km recreanten;
14:30 uur:	Start Bedrijven- en Recreantenloop.



Last van ernstig overgewicht?

Met een operatie en onze begeleiding pakt u het aan!

Gratis voorlichting

Kijk op onze website

Scan de QR code



De Nederlandse Obesitas Kliniek in Hoogeveen geeft regelmatig voorlichting over de (operatieve) behandeling van obesitas (ernstig overgewicht). Onze collega's geven informatie over het leefstijltraject en de verschillende

operaties. Natuurlijk is het mogelijk om uw vragen te stellen. De voorlichting is bedoeld voor mensen met obesitas, hun naasten en andere belangstellenden.

Kijk op obesitaskliniek.nl/agenda voor onze gratis voorlichtingen. Hier kunt u zich ook direct aanmelden.

Heeft u vragen?

Bel dan naar 0528 - 74 55 00 of stuur een e-mail aan info-hoogeveen@obesitaskliniek.nl

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK

NIEUW CRUYFF COURT NOORDERPARK SPORTIEF MIDDELPUNT

Het Noorderpark in Hoogezand is in het voorjaar flink op de schop gegaan. Dit in het kader van de wijkvernieuwing waarmee de gemeente van het gebied een aantrekkelijke omgeving wil maken. Daarbij horen ook meer mogelijkheden voor ontspanning, vrijetijdsactiviteiten én bewegen. Hiervoor wordt een nieuw Cruyff Court aangelegd dat in de wijk een belangrijke rol krijgt. Als ontmoetingsplek en vooral om lekker te sporten.



De komst van het Cruyff Court betekent een mooie impuls voor het park. Ook omdat de huidige faciliteiten behoorlijk gedateerd zijn. “Er ligt nu wel een basketbalveldje, maar dat heeft z’n beste tijd gehad. En voor de speeltoestellen in de wijk geldt eigenlijk hetzelfde,” zegt buurtsportcoach Robbin de Vries. “Daar komt een prachtig court voor terug, op een mooie centrale plek.”

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Als alles volgens planning verloopt, wordt het nieuwe Cruyff Court tegen het einde het jaar aangelegd. Zodra het veld gereed is, organiseren de buurtsportcoaches van Mid-

den-Groningen er wekelijks activiteiten voor de jongeren in de wijk. Zoals Sport en Spel op de woensdagmiddag, voetbalwedstrijden en leuke clinics. Hiervoor wordt een goed programma opgesteld.

Bij slecht weer en in wintermaanden worden de activiteiten mogelijk verplaatst naar de voormalige Agrifirmhal aan het Winschoterdiep. De plek waar vorig jaar ook een ijsbaan is aangelegd. “Daar hebben we mooi de ruimte om ook andere sporten aan te bieden die voor de jeugd aantrekkelijk zijn,” weet Robbin.

SKATEWEEK

Dit gebeurt overigens nu ook al. Een mooi voorbeeld is dat de

buurtsportcoaches in april in de Agrifirmhal een Skate- en Urban Sportsweek hebben georganiseerd. “Hiervoor zijn met lokale partijen allerlei obstakels gebouwd en is de ruimte omgeturnd tot skatepark,” legt Robbin uit.

“Dat was echt een succes. De start was wat aarzelend, maar vanaf de woensdag ging het helemaal los, met dagelijks 40-50 jongeren die kwamen skaten. Daarnaast hebben wij ook skatelessen gegeven aan leerlingen van CBS Het Galjoen. De kinderen vonden het geweldig. Daar geven we graag een vervolg aan.”

BEHOEFTE

Uit dit succes blijkt ook de behoefte van de jeugd. Best opmerkelijk, aangezien onderzoek aan toont dat jongeren structureel minder bewegen. “Dat klopt, maar als je goede faciliteiten hebt en leuke dingen organiseert, zijn ze echt wel enthousiast,” benadrukt Robbin.

“Dit zien we bijvoorbeeld ook bij de activiteiten die wekelijks worden georganiseerd op het Cruyff Court aan de Thorbeckelaan. Voetbal is daar heel populair, maar we bieden ook andere sporten aan. Daarbij kijken en luisteren wij goed wat de behoefte is en introduceren ook graag iets nieuws. Daardoor ont-

dekken kinderen die nog niet op een sport zitten wat ze leuk vinden, waar zij goed in zijn en hoe tof het is om samen te sporten.”

VOOR IEDEREEN

Dezelfde aanpak wordt ook gehanteerd in het Noorderpark. “Op die manier proberen wij de jeugd op allerlei manieren te stimuleren om te bewegen. Overigens niet alleen in de wijken, maar ook op de schoolpleinen, met naschoolse activiteiten en programma’s als Tijd voor Toekomst. We zijn dus heel actief om iedereen in heel Midden-Groningen in beweging te brengen.”

INSCHRIJVING HOPPER MIDDEN-GRONINGEN IS GEOPEND

Wil je sporten maar weet je niet waar je moet zijn en ontdekken wat het best bij je past? Dan kun je je nu weer inschrijven voor Hopper Midden-Groningen. Alle inwoners van de gemeente kunnen meedoen en gemakkelijk en goedkoop kennismaken met heel veel verschillende sporten. Inschrijven kan tot 15 oktober.

Hopper Midden-Groningen is het platform dat het sportaanbod van de verenigingen en sportaanbieders van gemeente Midden-Groningen samenbrengt. Hiermee kan iedereen op een laagdrempelige manier gratis of tegen geringe kosten kennismaken met een sport of activiteit. Deelnemers mogen zich voor maximaal drie cursussen inschrijven en op die manier ontdekken wat ze leuk vinden. Je kunt dus door het aanbod ‘hoppen’.

VEEL SPORTEN

Ook dit najaar hebben verschillende verenigingen en andere sportaanbieders in de gemeente voor een mooi gevarieerd aanbod aan lessen cursussen gezorgd. Van bootcamp tot voetbal en van badminton tot zwemmen. Voor iedereen wat wils dus. Je kunt deelnemen aan één of meerdere cursussen, lessen of trainingen. Bij een aantal cursussen gelden leeftijdscategorieën.

NAJAARSPERIODE

Binnenkort start de najaarsperiode van Hopper Midden-Groningen. De inschrijving is inmiddels gestart en loopt tot 15 oktober. Iedereen kan zich aanmelden via www.hoppermidden-groningen.nl. Op de site is ook een overzicht te vinden van het totale aanbod en vind je meer uitleg over de spelregels. Kies een activiteit om te kijken welke mogelijkheden er zijn bij jou in de buurt!



UNIEK SPORTEN HOPPER

De Hopper Midden-Groningen is voor alle leeftijden. Iedereen kan dus meedoen. Dit geldt ook voor inwoners met een beperking, achterstand of andere kwetsbaarheid. Voor hen is er een eigen aanbod dat is gebundeld in de Uniek Sporten Hopper.

Met de Uniek Sporten Hopper kun je op een laagdrempelige manier kennismaken met een mooi en breed aanbod van sport- en beweegactiviteiten bij lokale verenigingen en aanbieders. Net als bij de ‘reguliere’ Hopper zijn veel lessen gratis. Voor een ander deel betaal je een klein bedrag.

Voor het volledige aanbod kun je een flyer downloaden op www.hoppermidden-groningen.nl. Op de website vind je ook meer informatie over het aanbod en de inschrijving.



HUIDKLINIEK ZAIA

EXPERT IN VOETZORG

Bij Huidkliniek Zaia, centraal gelegen aan de Erasmusweg in het Medisch Centrum Hoogezand, bieden wij de beste zorg voor uw voeten en huid.

Onze ervaren specialisten staan klaar om u te voorzien van op maat gemaakte behandelingen die passen bij uw actieve levensstijl. Geniet van hoogwaardige zorg, zowel in onze moderne kliniek als met onze pedicure aan huis. Ontdek hoe wij uw voeten kunnen verzorgen en versterken, zodat u volop kunt blijven bewegen!



Wij zijn open op:

Maandag: 10:00-20:00
Di-Vrij: 9:00-21:00
Zaterdag: 10:00-14:00
Zondag: Gesloten

Pedicure Diensten

Sportpedicure

Voorkom blaren en likdoorns met een behandeling speciaal voor sporters.

Medisch Pedicure

Specialistische zorg voor risicovoeten zoals bij diabetes of reuma.

Kalknagelbehandeling

Effectieve chemische peeling voor gezonde nagels, ideaal voor actieve voeten.

Deskundige voetzorg, ook bij u thuis

Voor minder mobiele klanten bieden we ambulante pedicure aan huis.



Maak een afspraak

0598-360010

www.huidkliniekzaia.nl



Veendam, bron van magnesium

Diep onder Veendam, wel 2000 meter onder de grond, liggen de restanten van de Zechsteinzee. Een oerzee vol mineralen en zouten die miljoenen jaren geleden indroogde en in de bodem lag. Deze zee vormt nu een dikke zoutlaag, waaruit Nedmag magnesiumzout wint.

*Wist je dat sporters veel baat hebben bij magnesium?
Het mineraal geeft energie en laat spieren ontspannen.*



Meer weten?
Kijk eens op onze website
www.nedmag.nl
of plan een bedrijfsbezoek!



Voor een waardig en stijlvol afscheid



**Wij werken samen
met uitvaartverenigingen
en-verzekeringen**

Langelandsterweg 97
9982 BD Uithuizermeeden
06 - 83 67 57 09

Binnenweg 11
9906 PR Bierum
06 - 11 75 42 98

info@uiluitvaart.nl
www.uiluitvaart.nl



**PADELCLUB
NEDERLAND**

VIER
INDOOR
PADELBANEN



**SPEEL AL VANAF
€ 6,25 PER PERSOON**

GEVESTIGD BIJ VAN DER VALK HOTEL ZUIDBROEK
BURGEMEESTER OMTAWEG 4, ZUIDBROEK

WWW.PADELCLUBNEDERLAND.NL

NEW ATLANTIS

'WE LATEN GRAAG ZIEN HOE GEWELDIG DE DUIKSPORT IS'

Duikvereniging New Atlantis uit Sappemeer is al meer dan 25 jaar een begrip in het Noorden. Het Veenmeer in Tynaarlo is de thuisbasis, maar in de wintermaanden wijkt de duikclub uit naar de zwembaden in Hoogezand en Roden. Wil je leren duiken of jezelf verder ontwikkelen? Dan ben je bij New Atlantis aan het juiste adres. Ook als je een beperking hebt.



New Atlantis heeft ongeveer 125 leden, van jong tot oud. De vereniging biedt lessen op verschillende duikniveaus aan, vertelt voorzitter Gerard Oijnhausen. "New Atlantis is echt een vereniging voor iedereen. Of je nu veel of weinig duikervaring hebt, dat maakt niet uit. Voor €25 bieden we een proefduik aan. Daarnaast kun je ook verschillende duikbrevetten halen."

BEGINNERS

Bij New Atlantis kun je ook een duikcursus voor beginners volgen. De cursus bestaat uit zes duiklessen, waarvan de eerste drie worden gegeven door een

privé-instructeur. Daarbij leer je stap voor stap op een veilige en gecontroleerde manier te genieten van de onderwereld. Zo kunnen mensen op een laagdrempelige manier kennismaken met de duiksport.

ZWEMBADEN

De duiklessen van New Atlantis zijn op dinsdag, woensdag, zaterdag of zondag. "Van mei tot en met oktober geven we les in het Veenmeer in Tynaarlo," legt de voorzitter uit. "Op die locatie hebben we een clubgebouw met koffi corner, dat is altijd erg gezellig. Van november tot april zijn de lessen in het zwembad. Op dinsdagavond in zwembad

De Kalkwijk in Hoogezand en op vrijdagavond in zwembad De Hullen in Roden."

ACTIVITEITEN

Naast de duiklessen organiseert de vereniging bijna elke maand extra activiteiten. "Zo zijn we onlangs met een groep leden naar de plas in Exloo geweest. Dat was erg geslaagd," vertelt Oijnhausen. In onderling overleg is het ook mogelijk duikmateriaal te huren bij New Atlantis. Volgens Oijnhausen wordt vaak onderschat hoe bijzonder het onderwaterleven is, ook in Nederland. "In de meren en plassen hier zwemmen prachtige karpers en andere vissen die je van

dichtbij kunt bekijken. In het Veenmeer ligt bovendien een klein wrak, wat een leuke uitdaging is om naartoe te duiken."

BUITENLANDSE DUIKREIZEN

Naast de activiteiten in Nederland, organiseert New Atlantis ook buitenlandse duikreizen. Dit najaar gaat een groep van twintig leden naar Egypte. "Deze reizen zijn onvergetelijk. Niet alleen vanwege het duiken in exotische wateren, maar ook omdat het met elkaar altijd enorm gezellig is," zegt Oijnhausen.

BEPERKING

Bijzonder aan New Atlantis is dat ook mensen met een beperking

volop kunnen deelnemen aan de activiteiten. Oijnhausen is daar trots op. "Wij vinden het belangrijk dat iedereen mee kan doen. Of je nu een fysieke beperking hebt of blind bent, we staan klaar om te helpen en zoeken altijd naar een oplossing. Zo geven we bijvoorbeeld duiklessen waarbij de instructies in braille worden aangeboden. Iedereen kan bij ons dus ervaren hoe geweldig de duiksport is. Wij zijn er voor jong en oud, voor mensen met een beperking en voor duikers van alle niveaus."

Kijk voor meer informatie op www.newatlantis.nl

VOLO MEEDEN

Bij VOLO in Meeden is er voor elk wat wils. In Sporthal de Rode Beuk biedt de omnisportvereniging een gevarieerd aanbod van sporten en activiteiten. Van volleybal tot keep-fit en van bewegen op muziek tot boksen.

VOLO is de afkorting van Voor Onze Lichamelijke Oefeningen. De vereniging werd in 1936 opgericht. In de eerste jaren lag de nadruk vooral op gymnastiek, maar inmiddels is het aanbod heel breed en divers. Voor jong én oud. En of je nu op zoek bent naar intensieve trainingen of gezellige groepsactiviteiten; het kan in Meeden.

AFTRAPPEN

Bestuurslid Wendy Wijsbeek somt het moeiteloos op. "Op maandag trappen we de week af met de keep-fit trainingen. Een enthousiaste groep dames, voornamelijk 50-plussers, volgt lessen die gericht zijn op fit blijven en doet diverse oefeningen. Na de keep-fit sessies is er ook volleybal, voor zowel mannen als vrouwen."

BOOTCAMP EN CONDITIE

Op woensdag ligt de focus op intensive fit-trainingen. "Deze sessies combineren bootcamp-oefeningen, boksen en conditietrainingen," vertelt Wendy. "Zowel mannen als vrouwen kunnen deelnemen en iedere deelnemer ontvangt begeleiding op zijn of haar eigen niveau. Altijd van een ervaren personal trainer."

GYMMEN

Donderdag is er volop aandacht voor kinderen bij VOLO. "Na schooltijd kunnen kinderen in twee leeftijdsgroepen gymmen. Eerst de groepen 1 tot en met 4, en daarna groep 5 tot en met 8. Na de kindergym is er 55+ gym. Deze lessen zijn gericht op plezierig bewegen en bieden ouderen de kans om gezellig bij te kletsen terwijl ze actief bezig zijn."



UITPROBEREN

Bijzonder aan VOLO is de laagdrempelige werkwijze en benadering, stelt Wendy. "Mensen die een sport of activiteiten willen uitproberen, kunnen altijd twee lessen gratis meedoen. Dit geldt voor mensen van alle leeftijden én voor alle sporten die wij aanbieden."

PEUTER- EN OUDERGym

Een nieuw onderdeel bij VOLO is de peuter- en oudergym, gericht op peuters tot vier jaar. "Vroegtijdig leren bewegen is belangrijk voor de motorische ontwikkeling van kinderen," zegt Wendy. "Gedurende de

lessen blijven ouders aanwezig, waardoor het ook bijdraagt aan de relatie tussen ouder en kind. Bij deze wil ik geïnteresseerde ouders oproepen vooral eens langs te komen. Want alleen als er genoeg aanmeldingen zijn, kunnen we daadwerkelijk starten."

ANDERE ACTIVITEITEN

Naast het reguliere aanbod organiseert VOLO ook gemeenschappelijke evenementen. Zoals dansactiviteiten en de populaire avondvierdaagse, waar maar liefst 120 deelnemers aan meedoen. Dit jaarlijkse evenement is een

hoogtepunt voor de vereniging, vertelt Wendy. "Lokale basisscholen laten de avondvierdaagse schieten. Wij zijn in dat gat gesprongen zodat we de kinderen een sportieve en bijzondere week bezorgen."

Ook bijzonder is de jaarlijkse Pietengymnastiek. "Rondom Sinterklaas toveren we De Rode Beuk om tot een heuse apenkooi, met Pieten natuurlijk. De kinderen vinden dat altijd fantastisch."

Kijk meer voor informatie op www.volomeeden.nl

14 OKTOBER

ONTDEK DE DRIEWIELFIETS IN HOOGEZAND

Op maandag 14 oktober van 13.00 tot 16.00 organiseert Doortrappen Groningen in sportcentrum De Kalkwijk in Hoogezand een Ontdekdag over driewiel fietsen voor senioren. Een driewiel fiets is ideaal voor wie niet meer op een tweewieler durft te fietsen. Bijvoorbeeld omdat op- en afstappen lastig is of het evenwicht niet zo goed meer is.



Wie wil weten hoe het is om op een driewieler te fietsen, is van harte welkom tijdens deze Ontdekdag van de Fietzersbond. Het event vindt plaats in sportcentrum De Kalkwijk in Hoogezand. Deelname is gratis.

DOORTRAPPEN

De Ontdekdagen van de Fietzersbond zijn onderdeel van het programma Doortrappen in Groningen. Doortrappen heeft als doel om senioren te stimuleren vaker te fietsen. Dit is tevens al enkele jaren speerpunt in landelijk en regionaal verkeersveiligheidsbeleid. Door te fietsen blijven senioren

langer fit en zelfstandig. Daarom worden senioren met gezondheidsprogramma's gestimuleerd om in beweging te blijven. Aan de andere kant zien we ook een groeiend aantal ongevallen met senioren fietsers. Deels omdat het verkeer steeds drukker wordt. Doortrappen Groningen is in het leven geroepen om daar verandering in te brengen. Het project bestaat uit diverse leerzame en leuke fietsactiviteiten voor senioren.

ONTDEKDAG

Tijdens de Ontdekdag van de Fietzersbond vertellen ervaren fietsdocenten je alles wat je moet

weten over driewiel fietsen. De docenten zijn er ook om al je vragen over de fiets te beantwoorden. Het is bijvoorbeeld mogelijk om je eigen fiets te laten ombouwen naar een driewiel fiets. Tijdens de Ontdekdag zijn ook verschillende driewiel fietsen beschikbaar, zodat je onder begeleiding een proefrit kan maken. Er is geen aankoopverplichting.

VRIJHEID

Dat een driewiel fiets echt een uitkomst kan zijn, weet Jan van der Veen. Hij bezocht vorig jaar een fietsclinic in Veendam en fietst sindsdien vol enthousiasme op

een driewiel fiets. "De overstap van een tweewieler naar een driewieler vond ik eerst een lastige keuze," vertelt Jan. "Ik dacht: 'mij krijg je niet op zo'n fiets, want dat is voor invaliden'. Maar ik wilde ook graag blijven fietsen."

"De Fietzersbond heeft mij goed geholpen en zover gekregen om een driewiel fiets uit te proberen. En daar ben ik heel erg blij mee. Want waar ik eerst nergens naartoe kon, ga ik sindsdien weer lekker met de fiets op pad!"

DOORTRAPPEN GRONINGEN

Het programma Doortrappen is

omarmd door de provincie Groningen en Verkeerswijzer Groningen. Alle Groningse gemeenten doen eraan mee. De fietsactiviteiten van het programma worden uitgevoerd door docenten van de Fietzersbond in samenwerking met Huis voor de Sport Groningen. Ze werken daarbij samen met allerlei (lokale) organisaties, instellingen en mensen die betrokken zijn bij (veilig) fietsen in Groningen.

Kijk voor meer informatie op www.doortrappengroningen.nl.

POSO LIFESTYLEBEURS

De POSO Lifestylebeurs komt er weer aan. Deze beurs wordt gehouden op zaterdag 16 november in Sportcentrum De Kalkwijk in Hoogezand. Van 13.00 - 17.00 uur en de toegang is gratis.

De POSO Lifestylebeurs is bedoeld voor 50 plussers en biedt allerlei aanbod gericht op thema's die te maken hebben met ouder worden. De beurs wordt georganiseerd door POSO (Stichting Plaatselijk Overleg Ouderenorganisaties). De opzet is laagdrempelig en gericht op ontmoeten en verbinden.

De Nederlandse senioren zijn vitaal en energiek en wonen het liefst zo lang mogelijk thuis. De gemeente Midden-Groningen ondersteunt dit in haar ouderensbeleid en in samenwerking met maatschappelijke en vrijwilligersorganisaties, waaronder de POSO komt dit beleid tot uitvoering. De projectgroep POSO lifestylebeurs organiseert namens de stichting POSO elk jaar in de Gemeente Midden-Groningen een Lifestylebeurs voor senioren.

VEEL STANDHOUDERS

Op 16 november is er in de Kalkwijkhal heel veel informatie te vinden bij tal van standhouders. Bijvoorbeeld op het gebied van gezondheid, sport, kunst en cultuur, ontspanning, wonen, maaltijdvoorziening, computeropleidingen, veiligheid en nog veel meer.

De meeste standhouders zijn maatschappelijke organisaties uit de regio. Hierbij kan gedacht worden aan woningstichtingen, zorginstellingen, de bibliotheek, schuldhulpverlening, maar ook culturele instellingen en hobbyclubs. Daarnaast zijn er bedrijven die een product of dienst aanbieden.



SPORT EN ONTMOETING

Ook kan op de beurs actief worden deelgenomen aan sport- en spelactiviteiten. De buurtsportcoaches van Team Sport & Bewegen zijn aanwezig. De Lifestylebeurs is ook een plek voor ontmoeting en gezelligheid. Er worden dan ook veel bezoekers uit de gehele gemeente Midden-Groningen verwacht.

WANNEER?

De POSO Lifestylebeurs vindt plaats op zaterdag 16 november van 13.00-17.00 uur in De Kalkwijk in Hoogezand. Deze locatie is rolstoeltoegankelijk. Toegang en parkeergelegenheid is gratis. Kijk voor meer informatie op www.poso-middengroningen.nl.



PADDENSTOELENTOCHT OP 30 OKTOBER

Het herfstseizoen is weer begonnen. En dat betekent dat de natuur prachtig kleur. Daarom organiseert POSO op woensdag 30 oktober een paddenstoelentocht voor jong én oud onder leiding van Jan Menzinga.

Het programma begint om 13:00 uur met een diaprojectie in het Woldwijkcentrum. Na de presentatie gaan we naar het natuurgebied Meerwijk om paddenstoelen te zoeken. Eigen vervoer van en naar het Woldwijkcentrum wordt op prijs gesteld. Vooraf aanmelden bij Meint Dekker: voorzitter@poso-middengroningen.nl.

Wanneer: woensdag 30 oktober
Tijdstip: van 13:00 - 17:00 uur
Waar: Wijkcentrum Spoorstraat-Kieldiep
Erasmusweg 2F, Hoogezand, Nederland

JAN BLAAUW NEEMT AFSCHIED VAN MIDDEN-GRONINGEN

'DE WAARDE VAN SPORT IS NIET IN GELD UIT TE DRUKKEN'

Jan Blaauw is combinatiefunctionaris bij het Team Sport & Bewegen van de gemeente Midden-Groningen. Vanuit die rol zet hij zich al jaren in om sporten en bewegen voor alle inwoners mogelijk te maken. Bij verenigingen, op sportparken en scholen, in de dorpen en met allerlei activiteiten. Veelvuldig contact hoort daar ook bij. En dus kent iedereen Jan Blaauw. Andersom overigens ook. Aan het einde van dit jaar neemt hij afscheid.

"Ik ga met pensioen," zegt Jan. "Ik word binnenkort 67 jaar en ben op 1 maart 2025 precies 35 jaar in dienst van de gemeente. Daaraan komt dus een einde, al moet ik eerlijk zeggen dat ik er ook wel een beetje naar uitkijk. Ga ik het missen? Jazeker, vooral mijn collega's. Maar ik vertrek met een goed gevoel. Omdat we hier samen iets goeds hebben neergezet en er een geweldig team staat om de toekomst mee in te gaan."

iedere gemeente een eigen sportbeleid voerde en alles werd veel groter. Vooral ook het aantal sportverenigingen en accommodaties. Dat was best een klus."

Bij die klus kwam de ervaring van Blaauw goed van pas. In eerste instantie in een beleidsmatige rol. Na anderhalf jaar werd hij combinatiefunctionaris Sport. "Meer uitvoerend dus; dat past ook beter bij mij. Daar ligt meer mijn kracht."



MENTERWOLDE

Blaauw is al zijn hele leven actief in de sport. Na zijn CIO-opleiding en de militaire dienst werkte hij als badmeester in Uithuizermeeden, Winschoten en Gasselternijveen. In 1985 werd hij STK-functionaris bij de Veendam Sportraad.

"STK staat voor Sport Technisch Kader," legt Jan uit. "In die rol ondersteunde ik verenigingen, gaf uitvoering aan het sportbeleid en als er ergens een trainer ziek was, kon je mij ook benaderen. In 1990 ben ik in dienst getreden als ambtenaar sportzaken van de gemeente Menterwolde."

FUSIE

Een grote verandering volgde in 2018 toen de gemeenten Hoogezand-Sappemeer, Slochteren en Menterwolde fuseerden tot Midden-Groningen. "Daarvoor moest er veel gebeuren," weet Jan. "We kwamen uit een situatie waarin

BUURTSPOORTCOACHES

Als combinatiefunctionaris werkt Blaauw nauw samen met de buurtsportcoaches in Midden-Groningen. "Op dat team ben ik heel trots. In het begin hadden we één echte buurtsportcoach en twee die ook nog voor de klas stonden. Nu zijn het er 7 die overall in de gemeente activiteiten begeleiden en iedereen stimuleren om in beweging te komen. En dat is zeker in deze tijd van groot belang."

WAARDE VAN SPORT

Door zijn jarenlange ervaring kent Jan als geen ander de waarde van sport voor de samenleving. "Sporten en bewegen is geen wettelijke taak, maar het heeft een heel belangrijke rol in de gemeente. Dat is niet in geld uit te drukken. Door sport voel je je niet alleen fitter; je verkleint ook de kans op ziekten en aandoeningen. Dit geldt voor iedereen, dus ook voor ouderen en de jeugd."



"Daarom proberen wij sport en bewegen voor iedereen mogelijk te maken én te stimuleren. Met ondersteuning, met evenementen en ook door laagdrempelige activiteiten. Zoals de Pleinspelen waardoor kinderen op school lekker kunnen bewegen. Of door de wandelgroepen in de gemeente en het programma Dorpen in Beweging waar ook een sociale component aan vastzit."

STRALEND

Dat die aanpak werkt, blijkt uit een treffend voorbeeld. "Ik sprak een aantal jaren geleden een mevrouw die wat meer wilde bewegen. Maar zo'n wandelgroep leek haar niks. Want ze had geen conditie, ze kon het toch niet volhouden en ze was ook nog diabeet. Ik heb haar aangeraden om het gewoon eens te proberen. 'En vind je het niks, dan stop je er weer mee'."

"Driekwart jaar later kwam ik haar weer tegen. Ze straalde

en zei: 'wat ben ik blij dat je mij gestimuleerd hebt. Het is heel gezellig, ik voel me een stuk fitter en ben zelfs van mijn medicijnen af'. Dat zegt toch alles! Een grotere winst kun je niet krijgen en het bewijst ook: sporten en bewegen doe je voor jezelf."

DREMPEL

Blaauw zit duidelijk op zijn praatstoel en komt met vele voorbeelden en activiteiten. "Heel bijzonder was bijvoorbeeld de Triatlon voor ouderen die dit jaar is georganiseerd. Of de kunststof ijsbaan die we in de winter in de Agrifirmhallen hebben neergelegd. Alle Groepen 5 en 6 van de basisscholen konden daar overdag schaatsen en ook 's avonds liep het storm. Zo zie je maar dat de animo er echt wel is; maar soms moeten mensen even een drempel over en de kans grijpen."

VERENIGINGEN

Die kansen ziet Blaauw ook voor sportverenigingen. "Veel

clubs hebben moeite om het hoofd boven water te houden en kampen met een tekort aan vrijwilligers. Ik denk dat de oplossing ligt in samenwerking. Dat kan op allerlei manieren."

"Bijvoorbeeld door met meerdere clubs te fuseren tot één gezonde omnisportvereniging waar je diverse sporten kunt beoefenen. Daardoor word je ook aantrekkelijker voor de jeugd. Of door accommodaties ook open te stellen voor andere doelgroepen, zoals ouderen of naschoolse opvang. De sportclub krijgt op die manier een centrale rol in het dorp, de wijk of de buurt en dat biedt aan alle kanten voordelen."

TOEKOMST

Het is duidelijk: Blaauw zit nog vol ideeën en adviezen. Van stil zitten is na zijn pensioen dan ook geen sprake. "Ik ga onder andere jeugd-EHBO-lessen geven op basisscholen. Daarnaast ga ik mij meer bezighouden met schaatsen en (race)fietsen."

"Vanzelfsprekend blijf ik ook de sport in de gemeente volgen. Midden-Groningen is een prachtige gemeente waar veel mogelijk is en we voor iedereen klaar staan. Dat heb ik altijd met veel plezier gedaan. Daar begint het ook mee. Plezier is de basis van succes. Dat geldt voor alles en zeker in de sport. Het maakt niet uit wat je doet, op welk niveau en ook niet of je wat ouder bent of een beperking hebt. Zolang je er maar plezier in hebt. Dan komt de rest vaak vanzelf goed."



't is waar het lekkerste brood komt van



**Bakker
meijer**
hoogezand veendam



**DAGBESTEDING
DE TURFSTEKERS**

Info@dagbestedingdeturfstekers.nl

Oosterweg 1, 9649 JV Muntendam

Karin Pathuis 06-36072332

www.dagbestedingdeturfstekers.nl


Vibora
PADELSHOP



PADEL RACKETS, PICKLEBALL RACKETS, TENNIS, PADEL- EN PICKLEBALL BALLEEN, GRIPS, WRISTS,
BANDANA'S, SCHOENEN, ZWEETBANDJES, PETTEN, ZONNEBRILLEN EN SOKKEN.

KIJK OP ONZE WEBSHOP: WWW.PADELSHOPVIBORA.NL

ONBEPERKT SPORTEN? DAT KAN!

7 DAGEN PER WEEK, 24 UUR PER
DAG EN 365 DAGEN PER JAAR

**AL V.A. € 19,99
PER 4 WEKEN!**

**RON HAANS
FITNESS CENTRUM**

TEGEN INLEVERING VAN DEZE
ADVERTENTIE VOOR 1 OKTOBER,
INDIEN U LID WORDT SPORT U
1 PERIODE GRATIS!!!!

24/7

Noordwolderweg 82 | 9781 AK Bedum | 050 - 721 0826 | www.ronhaans.nl

JANNES OOSTRA
HANDELSONDERNEMING

HET VOSSENLAND 10
7984 NK DIEVERBRUG

MOBIELE NUMMER: 06-54366823
WWW.JANNESOOSTRA.NL

Johannus Kruit Natuursteensteller
Goedkoop en sterk in uw natuursteen maatwerk

Voor al uw renovatie en nieuwe grafwerken,
Vloeren, keukenbladen, dorpels, vensterbanken en tuintafels

Gedenkm monumenten

Staande letterplaten
Enkel monumenten
Dubbele monumenten
Glas monumenten
Urn monumenten
Ruwe monumenten (Kei)

Veenhofsweg 37c
9661 TE Alteveer
www.jkruitnatuursteen.nl



T 0599-331030
M 0655194169

SIVOC'93

'KOM GERUST EEN KEER MEETRAINEN!'

Volleybalvereniging Sivoc'93 is al meer dan drie decennia een gevestigde naam in Siddeburen en omstreken. Sporthal De Springbok in Siddeburen is de thuishaven van de vereniging. Met meer dan 80 leden, verdeeld over vier damesteams, één herenteam, twee jeugdteams en een recreantengroep, bruist Sivoc'93 van energie.

Maartje den Ouden is bestuurslid bij Sivoc'93 en vertelt enthousiast over haar vereniging. "Op woensdagavond trainen alle teams, waardoor het altijd een gezellige drukte is. Natuurlijk draait het tijdens de trainingen om volleybal, maar er is ook volop ruimte voor het sociale aspect."

MAKKELIJK INSTROMEN

Sivoc'93 is een sociale vereniging met hechte teams. Tegelijkertijd benadrukt Maartje dat iedereen makkelijk kan instromen, of je nu vol-

leybalervaring hebt of niet. "Als je wilt ontdekken of volleybal iets voor je is, kun je je via e-mail bij de vereniging aanmelden. Vervolgens kun je gratis meetrainingen met verschillende teams, zodat we samen kijken welk team het best bij je past."

ZATERDAG: WEDSTRIJDAG

Op zaterdagen draait alles bij Sivoc'93 om de wedstrijden. Om de twee weken spelen alle teams hun thuiswedstrijden op dezelfde dag. En dat zorgt altijd voor een bijzondere sfeer. "Net als op de



trainingsavond komt de hele vereniging samen. Leden moedigen elkaar aan, de tribunes zitten vol, en er is volop support van dorpsbewoners die regelmatig langs de lijn staan," zegt Maartje.

GROEIENDE VERENIGING

Sivoc'93 ziet vooral een groei in het damesvolleybal. Dit seizoen is er zelfs een nieuw damesteam bijgekomen. "Het damesvolleybal blijft groeien binnen onze vereniging, en daar zijn we erg trots op," zegt Maartje tevreden.

"Daarnaast hebben we één herenteam. We hopen dat meer mannen zich aansluiten. Daarom een

oproep aan alle mannelijke lezers: denk je dat volleybal iets voor jou is? Kom gerust een keer meetrainingen!" Naast de dames- en herenteams, telt Sivoc'93 twee jeugdteams en een recreantengroep. Ook bij die teams staat de deur voor nieuwe leden altijd open.

ACTIVITEITEN

Naast de reguliere trainingen en wedstrijden organiseert Sivoc'93 ook regelmatig toernooien. Vooral het mixtoernooi met de Kerst is populair. "Dan spelen we in gemixte teams, wat een leuke manier is om andere leden beter te leren kennen. We sluiten dit soort evenementen vaak af met een thema-

feestje of een gezellige borrel." Bij Sivoc'93 kunnen leden zich ook ontwikkelen door actief te zijn in commissies en organisatiegroepen. Of het nu gaat om het organiseren van toernooien of feestjes, leden krijgen volop de kans om bij te dragen aan de vereniging.

DOE MEE

Ben je geïnteresseerd in volleybal of op zoek naar een gezellige sportvereniging? Kijk voor meer informatie op www.sivoc.nl. Of neem contact op via sivoc93@hotmail.com en kom vrijblijvend meetrainingen bij Sivoc'93.

ACROSPORT MIDDEN-GRONINGEN

'ACROGYM IS EEN UNIEKE TEAMSPORT'

De sportzaal van het kindcentrum Zuiderkroon in Hoogezand is op maandag en woensdag de uitvalsbasis van Acrosport Midden-Groningen. Een stichting die zo'n 50 meiden training geeft in acrosport en waarvan de selectieteams deelnemen aan wedstrijden.

Acrogym is een sport waarbij turnen, dansen en acrobatiek samenkomen en in teams deelgenomen kan worden aan wedstrijden. Dit wordt in Hoogezand al heel wat jaren gedaan. In het verleden onder de vlag van Het Turninstituut. Deze stichting hield in 2020 op te bestaan. "Daarna zijn we met onze bloeiende acrogym-tak op eigen benen doorgegaan," vertelt voorzitter Magda Boven.

GROEI

Acrosport Midden-Groningen heeft een fris bestuur. Samen met acht trainers geven zij leiding aan een groep van zo'n 50 vijftig meiden. "Rondom de coronaperiode is er een dipje ge-

weest in het ledenaantal, maar inmiddels zijn we weer licht aan het groeien," weet de voorzitter. "We staan er als club goed voor, al blijft het binden van kader altijd een aandachtspunt."

KWALITEIT

Magda is haar hele leven al betrokken bij de turnsport en was in het verleden zelf ook actief. Daarna werd zij trainer. Boven benadrukt dat de kwaliteit van de trainers erg belangrijk is voor de kwaliteit van de club.

"Die willen we in hun kracht zetten. Het is prachtig om samen met die groep een goed sportaanbod te leveren. In de turnsport zijn de meeste turnsters tot hun twintigste zelf actief. Daarna proberen



wij hen als bestuurder, trainster of assistent-trainster aan ons te binden."

UNIEKE SPORT

Acrogym combineert turnen, dansen en acrobatiek. Daarbij draait het om lenigheid, kracht, evenwicht, vormspanning en vooral samenwerking. Het is dus een echte teamsport.

Volgens de voorzitter is Acrogym zelfs een unieke sport. "Vooral omdat de jonge meiden samen met de grotere meiden moeten samenwerken. De teambuilding tussen de 'onderpartners' en 'bovenpartners' is dus extra belangrijk. Daar zijn de extra

activiteiten ook op gericht, net als op de relatie met de ouders."

OPEN TRAININGEN

Acrosport Midden-Groningen heeft twee selectieteams die deelnemen aan wedstrijden. In het voorjaar zijn er open trainingen om in aanmerking te komen. Daarnaast is er een instroomgroep waarin meiden recreatief kunnen instromen. "Daar is altijd ruimte voor," benadrukt Magda.

WEDSTRIJDEN

De selectieteams nemen deel aan regionale wedstrijden met kans op deelname aan wedstrijden in het district of zelfs landelijk. "We organiseren in de provin-

cie Groningen wedstrijden vaak samen met clubs uit de regio, zoals uit Winschoten, Musselkanaal, Stadskanaal, Groningen, Leek en Drieborg. De onderlinge verstandhouding is prima."

WELKOM

Bij Acrosport Midden-Groningen wordt op de maandag en woensdag getraind. De trainingen vinden plaats in de sportzaal van kindcentrum de Zuiderkroon in Hoogezand. Je bent welkom vanaf je 6e jaar, wedstrijden mag je pas doen vanaf je 8e. Een maximale leeftijd is er niet.

Kijk voor meer informatie op: www.acrosportmg.nl.



 nvo orthobanda

 vrijheid in beweging



 SEMH

 ervaringsleercentrum



RUCHTI

 ORTHOPEDISCHE SCHOENEN

 Albert Plesmanlaan 24 c - 9615 TH KOLHAM

www.ruchtischoenen.nl - info@ruchtischoenen.nl



SWIMTECH4YOU

 PERSONAL TRAINING





www.tropiqua.nl



Decokay

brengt je huis tot leven

PASSIE VOOR WONINGINRICHTING

Alle medewerkers van Decokay Winschoten en Nieuw Buinen hebben passie voor woninginrichting. Uw huis verbeteren is ons doel.

Tevreden Klanten zijn voor ons essentieel. Daarom kunt u bij Decokay Winschoten en Nieuw Buinen altijd rekenen op een uitstekend ADVIES.



OOK HEBBEN WE TRAPRENOVATIE IN DIVERSE KLEUREN EN STIJLEN

GLAS • VERF • BEHANG • GORDIJNEN • VLOEREN • RAAMDECORATIE • HORREN

• BUITEN ZONWERING O.A. SCREENS, ROLLUIKEN, KNIEKARMSCHERMEN, UITVALSCHERMEN VAN BEKEND TOPMERKEN

Alles onder één dak • Gekwalificeerd personeel • Thuis advies • Beste kwaliteit • Scherpe prijzen • Meet- en montageservice

BIJ ONS VINDT U DE MEEST UITGEBREIDE COLLECTIES, DE BESTE KWALITEIT EN DE SCHERPSTE PRIJZEN. U BENT VAN HARTE WELKOM!

Decokay WINSCHOTEN

 Wilhelminasingel 89,

 9672 AN Winschoten

 Tel.: 0597 - 41 39 83

www.decokaywinschoten.nl

Decokay BREEDVELD

 Ineke Breedveld

 Noorderdiep 484,

 9521 BR Nieuw Buinen

 Tel.: 0599 - 61 23 04

www.decokayinekebreedveld.nl



SKH

 Kinderopvang Haren



OPVANG BIJ DE SKH

Bij de SKH zetten we ons allemaal in om uw kind een fijne en leuke dag te geven. We proberen iedere dag weer een warme, rustige en ontspannen sfeer te creëren, waardoor de kinderen zich veilig voelen en op ontdekking uit durven gaan.

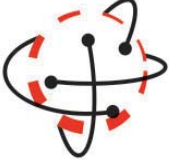
Bij de opvang van de allerjongsten ligt het accent op de verzorging, de voeding en vooral liefdevolle aandacht geven. We nemen rustig de tijd voor het voeden, verschonen en naar bed brengen. In deze één op één contacten is het mogelijk om een goede relatie op te bouwen met de kinderen.

Oudere kinderen kunnen bij ons experimenteren en hun zelfstandigheid vergroten. Zodra het kan worden kinderen uitgenodigd om deel te nemen aan activiteiten. Deze activiteiten variëren van deelname aan dagelijkse zaken als opruimen en tafel dekken tot het meedoen aan het aanbod van de pedagogisch medewerkers zoals muziek maken, een dans & drama activiteiten en sporten.

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website www.kinderopvangharen.nl of bel gerust naar 050- 534 55 24.

vdspan

 elektrotechniek installatietechniek

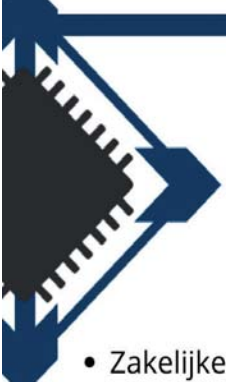


SERVICE & ONDERHOUD • VERWARMING • DATANETWERKEN

INSTALLATIETECHNIEK • VERLICHTING • DUURZAME ENERGIE

ELEKTROTECHNIEK • GAS- WATER- EN SANITAIRE INSTALLATIE

t : 0598 392603 info@vdspan.nl www.vdspan.nl



WSICT

• Zakelijke werkstations • Netwerk- & Systeembeheer

 • Microsoft 365 • Reparatie & Onderhoud

 • Refurbished • Hulp op Afstand

 • Gamingsysteem op maat • Security

f wsict i wsict_ g ws-ict.nl

 Jasper Weisenbach | 06-40058610

ZWEMBAD DE KALKWIJCK BLIJFT VERNIEUWEN

In het nieuwe sportseizoen is ook het zwembad van Sportcentrum De Kalkwijk weer volop in gebruik. In de zomer ging het bad drie weken dicht waarin regulier onderhoud is uitgevoerd. Daarbij is de verlichting aangepast en heeft ook de vloer een behandeling gekregen. Bijzonder is echter de aanleg van een nieuwe installatie waardoor chloortransporten tot het verleden behoren.



Voor zwembaden is chloor essentieel om het water te zuiveren en schoon te houden. Het wordt toegevoegd om het water te desinfecteren en het neutraliseert oliën, bacteriën en vetten. Dit geldt ook in zwembad De Kalkwijk.

UV-LICHT

Om het chloorgebruik terug te dringen, is in De Kalkwijk enkele jaren geleden een innovatieve zuiveringsinstallatie aangelegd. Hierbij wordt het zwemwater gezuiverd door middel van UV-licht. Dit gebeurt via een unit die in de hoofdleiding van het zwembad is geplaatst. Het water stroomt volcontinue langs UV-lampen die vervuilde componenten afbreken. Dit levert niet alleen heel schoon water op, maar er is ook minder chloor nodig.

CHEMICALIËNTRANSPORT

Helemaal zonder chloor kan echter niet. "Daarom voegen wij vloeibaar chloor aan het water toe," zegt Ron Cornelius, verantwoordelijk voor de techniek in De Kalkwijk. "Dit wordt in een tankwagen aangeleverd. Hiervoor rijdt er om de zoveel tijd dus een chemicaliëntransport door de wijk. Natuurlijk is dat heel goed beveiligd, maar aangezien er hier honderden scholieren over de vloer komen, wilden wij er toch van af."

REGELGEVING

Daar komt bij dat sinds 1 januari 2024 de nieuwe Omgevingswet is ingegaan. Daarin zijn de regels voor zwembaden strenger geworden. Een van de aanscherpingen betreft het chlooraatgehalte; een restproduct dat ontstaat bij het

verouderingsproces van chloor. Het zit nu nog in ieder zwembad, maar vanaf 2025 is dat niet meer toegestaan. En dus moesten de technici van De Kalkwijk op zoek naar een alternatief.

TER PLEKKE

Dit alternatief werd gevonden in een nieuwe elektrolyse-installatie. "Daarmee produceren wij ons eigen chloor," legt Ron uit. "Dit gebeurt via een machine die zout water aanmaakt en daaruit wordt vervolgens via elektrolyse chloor gemaakt."

Het systeem bestaat al langer en wordt in meer zwembaden toegepast. "Dat werkt op zich best goed, maar de oudere installaties hebben als nadeel dat het zwembadwater wat 'zoutig' gaat sma-

ken. Met de nieuwe technieken is dat niet meer het geval. Er komt geen grammetje zout het zwembad in. De bezoekers gaan er dus niets van merken."

De nieuwe installatie is in september aangelegd en is na een periode van 'inregelen' in het najaar volledig operationeel. Daarmee zijn ook de chloortransporten naar De Kalkwijk voorgoed verleden tijd.

WATERZACHTHEID

Daar blijft het overigens niet bij. In het zwembadcomplex komt ook een nieuwe machine voor het toevoegen van bitcarbonaat. "Dat is een soort zuiveringszout waardoor het water voor de zwemmers wat 'zachter' aanvoelt," legt Ron uit. "Op dit moment voegen

wij het nog handmatig toe. Binnenkort wordt een machine geïnstalleerd die het carbonaat automatisch aan het water toevoegt. Daardoor heb je altijd een ideale waterzachtheid."

"Dat lijken kleine details, maar voor onze bezoekers is het heel prettig. En daar gaat het tenslotte om. Vandaar dat wij altijd zoeken naar manieren om het nog beter en prettiger te maken voor onze klanten. Daarnaast heb je ook te maken met regelgeving die steeds strenger wordt. Ik vind dat heel logisch. Er komen hier dagelijks heel veel mensen sporten en dus moet het 100% veilig zijn. Ook daar zijn wij iedere dag mee bezig."

ZWEMBAD DE KALKWIJCK

ZWANGEREN, BABY- EN PEUTERZWEMMEN EN PEUTERSURVIVAL

Ook dit najaar kun je weer heerlijk zwemmen in Zwembad de Kalkwijk in Hoogezand. Naast vrij zwemmen kun je er ook terecht voor diverse aquasporten en worden er wekelijks lessen gegeven. Zoals Aquafit voor zwangeren, Baby- en Peuterzwemmen en Peutersurvival.



BABY EN PEUTERZWEMMEN

Op de woensdagmorgen kunnen baby's en peuters in de leeftijd van 3 maand tot 4 jaar spelenderwijs, stap voor stap vertrouwd raken met water. Samen met je kind of kleinkind in het warme water (31.5 graden) plezier beleven en nieuwe vaardigheden leren in kleine groepjes.

Tijdens de lessen maken de ervaren en enthousiaste zwemonderwijzers gebruik van diverse materialen, oefeningen en muziek om er elke les weer een feestje van te maken. Na de les kun je samen met je kind nog gebruik maken van onze andere faciliteiten.

WOENSDAG

09.50-10.20 uur: kinderen van 2 tot 4 jaar;
10.25-10.55 uur: kinderen van 1 tot 2 jaar;
11.00-11.30 uur: kinderen vanaf 3 maanden tot 1 jaar.

De lessen hebben een vrije inloop. Aanmelden vooraf is dus niet verplicht.

ZWANGEREN

Juist in een periode waarin er veel van je lichaam gevraagd wordt, is het van belang om in een goede conditie te blijven. Op maandagavond van 20.30-21.10 uur bieden wij een groepsles Aquafit voor zwangeren aan in warm water (1.30 meter).

De lessen zijn afgestemd op de belastbaarheid van je zwangerschap. Waarbij je je conditie en spierkracht op peil kunt houden om zo fit mogelijk te blijven tot aan je bevalling. Er wordt gebruik gemaakt van verschillende materialen en oefenvormen. Ontspannen floaten op muziek als afsluiting is een belangrijk onderdeel van de les.

Deze activiteit kun je tijdens de gehele zwangerschap beoefenen, ook als je een niet-geofende zwemmer bent. We houden rekening met problemen in het bekkengebied, rug of andere klachten. De lessen hebben een vrije inloop. Aanmelden vooraf is dus niet verplicht.

PEUTERSURVIVAL

Bij peutersurvival leren jonge kinderen spelenderwijs wat ze moeten doen als ze onverwacht in het water terecht komen om verdrinking te voorkomen.

Wij bieden peutersurvivallessen aan voor kinderen vanaf 2,5 tot 4 jaar zonder aanwezigheid van ouders in het water. De ervaren en enthousiaste zwemonderwijzers passen oefenstof en situaties steeds aan op het niveau van het kind. Kinderen leren met PLEZIER hun zelfredzaamheid te vergroten. Ter ondersteuning en veiligheid dragen de kinderen een zwemvest.

Diverse materialen worden gebruikt om een optimale leeromgeving te creëren. Kinderen leren o.a. hoe ze boven water moeten komen na een val in het water.

Ze leren zich op de rug te draaien, en hoe ze over een korte afstand op hun eigen wijze naar de kant kunnen zwemmen.

WOENSDAG

09.00 – 09.45 uur (beginnersgroep)
09.50 – 10.35 uur

VRIJDAG

09.00 – 09.45 uur
09.50 – 10.35 uur
10.40 – 11.25 uur (beginnersgroep)

Opgave verplicht: aanmelden kan vanaf 2,5 jaar via aanmeldformulier receptie of online via sportinfo@midden-groningen.nl.

Kijk voor meer informatie op www.midden-groningen.nl/ zwemmen.

JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur maakt het mogelijk dat kinderen en jongeren uit gezinnen met weinig geld of geldzorgen, toch mee kunnen doen met voetbal, muziekles, turnen, streetdance, judo, theaterles of een andere sportieve of creatieve activiteit.

Voor die kinderen en jongeren betaalt het Jeugdfonds Sport & Cultuur de contributie of het lesgeld en in sommige gevallen de benodigdheden zoals voetbalkleding of dansschoenen. Zo krijgt ieder kind en elke jongere de kans om lid te worden van een sport- of cultuurclub.

Dit is belangrijk. Niet alleen omdat het leuk is, maar ook voor de persoonlijke ontwikkeling. Op de club leren kinderen samenwerken, ontdekken ze waar ze goed in zijn. Ze maken nieuwe vrienden en krijgen meer zelfvertrouwen.

HOE WERKT HET:

1. De aanvraag voor een bijdrage wordt gedaan door een intermediair (tussenpersoon). Dit is bijvoorbeeld een leerkracht, buurtsportcoach, schuld-hulpverlener Humanitas, Stichting Leergeld, of medewerker sociaal wijkteam;

2. De intermediair doet, in overleg met jou(ouder/verzorger), een aanvraag;
3. Je hoort binnen 3 weken of de aanvraag goedgekeurd is;
4. Na goedkeuring kun je je kind aanmelden bij de sportclub, dansschool of andere organisatie waar je kind op les wil;

5. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur betaalt de contributie of het lesgeld direct aan de sportclub/lesgever. Je ontvangt zelf geen geld.

LET OP:

Er moet ieder jaar een nieuwe aanvraag gedaan worden.

Kijk voor meer informatie op www.jeugdfondssportencultuur/groningen. Voor vragen kun je ook contact opnemen viagroningen@jeugdfondssportencultuur.nl.



WORD VRIJWILLIGER EN HELP MEE

Veel sportverenigingen zijn op zoek naar vrijwilligers die kunnen helpen met het onderhoud van de sportgebouwen en velden, het beheer van de sportkantine, de organisatie van activiteiten en bij het bestuur van de vereniging. Of je nu oud of jong bent en veel tijd hebt of juist erg druk bent je kunt altijd iets doen wat goed bij je past.

Gemeente Midden-Groningen, Huis voor de Sport en Kwartier Zorg & Welzijn laten in een vrijwilligerscampagne zien hoe leuk vrijwilligerswerk is en roepen inwoners op ook iets te doen op het gebied van sport, cultuur of welzijn.

CAMPAGNE

Dit gebeurt onder andere met behulp van Tik Tok Tammo, lokale vrijwillige helden die al lang actief zijn en via sociale media en

posters die overal zichtbaar zijn in onze gemeente. Voor organisaties op het gebied van sport, cultuur en welzijn zijn de posters, video's en andere documenten die handig zijn bij (de organisatie van) vrijwilligerswerk beschikbaar op de website: www.midden-groningen.nl/vrijwilligerscampagne.

HELP JIJ MEE?

Er is een groot tekort aan vrijwilligers die zo belangrijk zijn voor de organisatie van sportactiviteiten, culturele evenementen en welzijnsorganisaties. Help jij mee om het gebrek aan vrijwilligers te verkleinen? Hoe groot of klein je vrijwillige bijdrage ook is, het wordt enorm gewaardeerd!

Kijk op www.midden-groningen.nl/vrijwilligerscampagne om te zien wat jij kunt doen!

siblu villages Meerwijk

Vakantiewoning (te) duur?
Koop uw eigen chalet!

Ervaar altijd vakantiegevoel, dicht bij huis

Uniek gelegen park aan het Zuidlaardermeer

Een eigen vakantiechalet?

Kijk op chalet.siblu.nl of kom langs bij ons showterrein aan de Strandweg



Strandweg 2 9606 PR Kropswolde



0598 - 323 659



sales.meerwijk@siblu.nl

PLEINSPLEENBOEK MIDDEN-GRONINGEN

Lekker bewegen op het schoolplein. Onder dat motto heeft Team Sport & Bewegen van de gemeente Midden-Groningen een Pleinspelenboek gemaakt.

In dit boek staan leuke spellen en activiteiten die met een groepje gespeeld kunnen worden op het schoolplein. Bijvoorbeeld in de pauzes, maar ook na schooltijd. Hierdoor kunnen alle leerlingen met een scala aan pleinspelen kennismaken. Het idee achter het boek is dat kinderen de spellen aan elkaar leren, zodat ze deze van elkaar overnemen en samen gaan doen.

PRESENTATIE

In maart is het Pleinspelenboek officieel gepresenteerd aan de Kinderraad van de gemeente Midden-Groningen. Vervolgens

zijn de eerste exemplaren uitgereikt aan leerlingen van OBS De Springplank in Siddeburen. Daarbij werden natuurlijk ook meteen enkele spellen uitgetoetst.

ALLE SCHOLEN

Inmiddels hebben ook andere scholen het Pleinspelenboek ontvangen. Elke school in de gemeente Midden-Groningen krijgt twee exemplaren. Bij de uitreiking komen ook de buurtsportcoaches op bezoek. Zij gaan dan meteen aan de slag en spelen samen met de leerlingen een aantal spelletjes

uit het boek. In september werden CBS de Hoeksteen en St. Gerardus Majella in Hoogezand bezocht. In de komende weken volgen nog meer scholen.

KINDERRAAD

Het boekje is mede tot stand gekomen op verzoek van de Kinderraad, die officieel de Raad van de Toekomst heet. De Raad kiest ieder jaar een thema waar extra op wordt ingezet. In 2024 is dat Sporten en Bewegen. De inhoud van het Pleinspelenboek sluit daar goed op aan.



STICHTING LEERGELD

LEERGELD LAAT KINDEREN MEEDOEN

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen om financiële redenen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn. Zij staan vaak letterlijk aan de zijlijn. Stichting Leergeld wil deze kinderen mee laten doen. Want nu meedoen is straks meetellen!

Stichting Leergeld biedt kansen aan kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar om te kunnen deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. Het kan hierbij gaan om activiteiten op het gebied van onderwijs, sport, cultuur of welzijn. Zoals schoolreisjes, muzikles of het lidmaatschap van een sport- of scoutingvereniging.

MIDDEN-GRONINGEN

In heel Nederland zijn er in totaal meer dan 100 lokale Leergeld stichtingen. Daaronder is ook één in Midden-Groningen. Deze stichting helpt gezinnen met geldzorgen in onze gemeente. Bijvoorbeeld met schoolspullen, sport, een laptop, fiets of een verjaardagscadeau. Ouders en verzorgers kunnen zo het beste aan hun kind geven, en elk kind kan meedoen!



AANVRAAG

Inwoners van de gemeente Midden-Groningen kunnen bij Leergeld financiële ondersteuning aanvragen. Dit kan via een aanvraag op de website www.leergeldmiddengroningen.nl.

Op de site vind je ook een stappenplan hoe het proces van een aanvraag verloopt en wat de criteria zijn.

Kijk voor meer informatie op www.leergeldmiddengroningen.nl.

NIEUWE WATERTAP IN SPORTCENTRUM DE KALKWIJCK

Sporters en bezoekers van sportcentrum De Kalkwijk in Hoogezand kunnen hun bidon voortaan gratis vullen met kraanwater. Team Sport en Bewegen liet daarvoor een watertappunt installeren in de hal van het sportcentrum. Het moet sporters aanmoedigen om een herbruikbare drinkwaterfles te gebruiken en om vaker water te drinken in plaats van gezoete (energie)dranken.



Tot voor kort vulden veel sporters hun bidon bij de kraan in de toiletten, maar dat is vanaf nu niet meer nodig. Dankzij de nieuwe watertap in de hal van sportcentrum De Kalkwijk kan iedereen voortaan zijn of haar drinkwaterfles gratis vullen met gefilterd leidingwater.

GEZONDE DORSTLESSER

Wij hopen dat deze watertap nog meer sporters zal aanmoedigen om een eigen waterfles mee te brengen naar de sporthal. Waterdrinken is niet alleen duurzaam, het is ook nog eens een heel gezonde dorstlessen.

JOGG-PROJECT

Team Sport en Bewegen kreeg het watertappunt in het kader

van het project JOGG Midden-Groningen. JOGG staat voor gezonde jeugd, gezonde toekomst en zet zich in om de omgeving van jongeren gezond te maken door het stimuleren van een gezonde leefstijl. Dit jaar staat in Midden-Groningen het thema 'water drinken' centraal met als doel om water te drinken in plaats van gezoete dranken gewoon te maken.

VOORWAARDEN REGULIERE ZWEMLESABONNEMENTEN

Vanaf 1 september 2024



Bij Ziekte

- Is je kind ziek? Meldt dit telefonisch bij de receptie. Tel. 0598-350310. Verlenging van de leskaart vindt plaats na 2 weken ziekte. De eerste week is voor eigen rekening.
- Er vindt geen verlenging plaats bij afwezigheid van andere gebeurtenissen, zoals: vakanties, verjaardagen, avondvierdaagse, familieomstandigheden.



Geldigheid Leskaart

- De leskaarten zijn 4 aaneengesloten weken geldig.
- Bij het begin van de (vervolg) lessen dient er betaald te worden. Zonder geldige leskaart is er geen toegang tot de zwembaden. Na twee weken betalingsachterstand wordt de plaats in de lesgroep vrijgegeven.



Vakanties

- In de schoolvakanties worden er **GEEN** zwembaden gegeven. Wij hanteren de vakantiedata regio Noord.



Diplomazwemmen

- De data van proef- en diplomazwemmen staan vast gepland.



Kijkles

- Per kwartaal is er 1 kijkles.



Oefenuurtje

- Zaterdag en zondag van 10:00 tot 11:00 uur, onder begeleiding van een betalende volwassene.



Meedoenfonds

- Voor 14.00 uur kunnen de punten ingewisseld worden en op de leskaart worden bijgeschreven.



**lekker samen
maak er
wat van!**

de lekkerste combinaties vind je op marnemosterd.nl

Marne



Rispens Wonen

IN- EN OUTDOOR LIVING

BINNEN & BUITENZONWERING - WOONWINKEL - ELEKTRISCHE
HAARDEN - HOUT & PELLETKACHELS - ROOKKANALEN




A FISH NAMED FRED
NIEUWE BRAND STORE IN GRONINGEN

FRED
INTO THE WILD

NIEUWE COLLECTIE
ZWANESTRAAT 6 IN GRONINGEN

VV FROOMBOSCH WIL GROEIEN

Met twee jeugdteams en één seniorenteam is VV Froombosch een relatief kleine voetbalvereniging. Maar ook een club waar gemoedelijkheid, vriendschap en veel enthousiasme de kenmerken zijn. Bovendien hebben ze de zaakjes aan de Ruitenburg prima voor elkaar. En dat maakt het voor iedereen prettig.

Secretaris Rik Wiltshof zit al tien jaar in het bestuur van de vereniging. Vorig jaar heeft hij zijn voetbalschoenen definitief aan de wilgen gehangen. En ondanks een verhuizing naar de omgeving van Ter Apel is hij nog altijd vol enthousiasme lid en secretaris van zijn vereniging.

VRIENDENCLUB

Het bestuur bestaat uit zeven personen en vormt een gezonde basis onder de vereniging. "VV Froombosch is een pure vriendenclub," zegt Rik. "Tien jaar terug hadden we nog drie seniorenteams, maar het team dat nu nog over is, dat is echt een vriendenteam. We hebben momenteel zo'n 50 spelende leden, maar gelukkig ook heel veel donateurs."

JEUGD

Naast een tweede elftal heeft de club een onder-11 en een onder-10 in de competitie. Om de VV in de benen te houden, is de aanwas van nieuwe jeugdspelers een groot aandachtspunt.

"We hebben het lastiger gekregen sinds de school in Froombosch dicht is en samengevoegd met Slochteren," legt Rik uit. "Veel kinderen zijn georiënteerd op Hoogezand en hebben veel te kiezen. Juist bij de scholen in Slochteren en Kolham proberen we onze club onder de aandacht te brengen."

GROEIEN

VV Froombosch wil met de onder-11 graag doorgroeien naar een elf tegen elf team in de onder-12-categorie. "We probe-



ren via vriendjes, open trainingen en andere leuke dingen om het aantrekkelijk te maken bij ons te komen spelen."

JALOERSMAKEND

De aantrekkelijkheid wordt nog eens extra vergroot door het sportpark. "Onze groep van vrijwilligers zet zich enorm in. Ons terrein en de kantine zijn altijd goed verzorgd. Onze verlichting is ook nog eens op volle sterkte, in

plaats van een paar veredelde bouwlampen. Via een gunstige regeling vanuit de gemeente hebben we nu LED-verlichting op ons hoofdveld. We hebben nu een partij licht, dat is jaloersmakend."

TOEKOMST

Het zal van seizoen tot seizoen een hele uitdaging blijven om de teams rond te krijgen, maar Wiltshof is vastberaden. "Alles rondom onze club is goed gere-

geld en aan de sfeer ligt het niet. We kunnen heel trots zijn op wat we in Froombosch neerzetten. Daar gaan wij zeker mee door!"

KOM LANGS

Wil je kennismaken met VV Froombosch? Kom dan gezellig langs. Je mag kosteloos 5 keer meetrainingen. De trainingen zijn op dinsdag en donderdag. Kijk voor meer informatie op www.vvroombosch.nl.

PENCAK SILAT GARUDA IS TOP

Pencak Silat is een van oorsprong Indonesische vechtsport. Deze twee woorden laten zich vertalen als Sierlijk en Flitsend. En dat laten ze bij Pencak Silat Garuda in Hoogezand graag zien. Elke dinsdag- en vrijdagavond wordt er getraind in Sportcentrum De Kalkwijk.

Voorzitter en hoofdtrainer Marco Snijder is daar actief met zijn veelal jeugdige leden. "We werken met een groep zo'n 15 sporters in de leeftijd van acht tot twintig jaar," vertelt Snijders. "Voor de coronaperiode hadden we ook nog een groep volwassenen, maar die is helaas helemaal afgevoerd. Dus hebben we nu alle aandacht en energie voor de jeugd."

VERDEDIGINGSKUNST

Pencak Silat heeft een bijzondere geschiedenis. Het is de nationale verdedigingskunst van Indonesië en is deels ontstaan in een tijd van onderdrukking en bezetting. Vechtsporten waren lange tijd verboden en door de bewegingen in dansvorm uit te

voeren, konden de Indonesiërs zich wel blijven uiten. Daarbij wordt gebruik gemaakt van natuurlijke bewegingen met de mimiek van dieren.

SEMI-CONTACT

De sport is in Nederland relatief onbekend. Snijder geeft een eenvoudige uitleg. "Wat karate is voor Japan, is Pencak Silat voor Indonesië. Onze club is wel een vreemde eend in de bijt. We hebben een traditioneel examenpakket met de dierenvormen en de standen. Maar bij de wedstrijden hanteren wij het semi-contactsysteem zoals ze dat bij karate ook doen."

TOERNOOIEN

Naast de trainingen nemen de leden ook deel aan toernooien.



"Die zijn vaak in het westen van het land, maar in het noorden begint het ook weer te lopen," weet Snijder.

"In Groningen is recent een toernooi geweest. Op 19 oktober gaan we naar Stadskanaal, op 23 november weer naar Groningen en op 30 november is er een toernooi net over de grens in Duitsland. Daar kunnen we ons spiegelen met andere clubs. En zo kunnen we zien of we op de goede weg zijn met onze jonge groep."

ADELAAR

Pencak Silat kent meer dan 150 verschillende stijlen, die allemaal hun eigen oorsprong hebben. Bij Garuda richt men zich vooral op Bongkot en Silat Matjan Hitam. De naam Garuda staat voor het dier adelaar. "Het is ons stijlsymbool en staat voor praktische waarden als snelheid, aanvalssnelheid en kracht. Dat bepaalt de stijl van onze school," legt de voorzitter uit.

PROEFPERIODE

Iedereen die eens een maand wil kennismaken en meetrainingen, kan een mailtje sturen aan p.s.garuda@gmail.com. Elke dinsdag en vrijdag van 18:00 uur tot 19:15 uur wordt er getraind in De Kalkwijk. Een lange broek en een shirt is voldoende voor deelname. Bij een definitief lidmaatschap is de aanschaf van het tenue en eigen handschoenen gewenst.

Kijk voor meer informatie op www.pencaksilatgaruda.nl.

Zoek je een nieuwe labelprinter of **etiketten**? Een cardprinter of **plastic passen**?
Bij DCP hebben we alles in huis om jouw bedrijf op rolletjes te laten lopen.
Niet alleen met de beste producten, maar juist ook met een steengoede service.
En het mooiste? We zitten gewoon **dichtbij**, in Stad. Wel zo makkelijk.

dcp Gewoon goed geregeld.



DCP Aarhusweg 7, Groningen

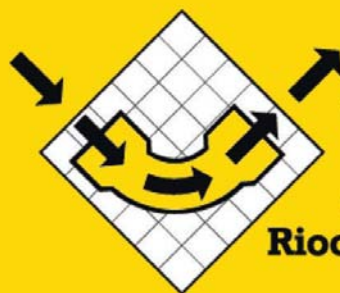


www.dcp.nl



050 579 00 84

RIOOL VERSTOPT?
GEEN STRESS, BEL RRS!



RRS
Riool Reinigings Service

BEL 0598-69 65 30
OF GA NAAR WWW.RRS.NL

Administratiekantoor B.P.S.
Sappemeer

voor: - Bedrijven / ZZP
- Particulieren
- Sportverenigingen

Info@adminkantbps.nl - 06 - 54906755



G. UULDRIKS
Timmer en onderhoudsbedrijf

06 - 53 66 32 83
info@www.timmerbedrijfpuuldriks.nl

www.timmerbedrijfpuuldriks.nl

UNIEK SPORTEN IN MIDDEN-GRONINGEN

De gemeente Midden-Groningen vindt dat sporten en bewegen voor iedereen mogelijk moet zijn. Dus ook voor mensen met een beperking of als je wat ouder bent. Niet alleen het gezond én leuk is, maar het levert je veel voordelen op. Bovendien is het een mooie manier om nieuwe mensen te leren kennen.

Dit weet Leonie Bats als geen ander. Zij is sinds februari actief als beweegcoach Inclusief Sporten en Bewegen in de gemeente Midden-Groningen. Vanuit die functie adviseert Leonie inwoners met een beperking die graag willen sporten of een hulpmiddel nodig hebben. Daarnaast richt zij zich ook op ouderen en begeleidt en organiseert diverse beweegactiviteiten.

DORPEN IN BEWEGING

"Verder ben ik ook betrokken bij de wandelgroepen en sta iedere week met de beweegkar in Froombosch, in het kader van Dorpen in Beweging," vertelt Leonie. "Daar doen we op woensdagochtend beweeg- en fitnesslessen waarbij de deelnemers na afloop met elkaar kunnen lunchen in De Ruyten. Echt heel leuk en de groep wordt steeds groter, ook door de aanwas vanuit Slochteren en Siddeburen."

BEPERKING

Voor inwoners met een beperking zijn er in de gemeente Midden-Groningen diverse mogelijkheden om te sporten en te bewegen. Zoals rolstoelstennis, G-tennis, G-voetbal, sport en spel, zwemmen en aangepast sporten voor ex-hartpatiënten.

"En een mooie ontwikkeling is dat het aanbod steeds groter wordt," zegt Leonie. "Wat dat be-

treft kan er dus best veel; dat geef ik ook altijd aan als mensen bij ons aankloppen."

ADVIES

Inwoners met een beperking, maar ook ouderen, die een geschikte sport zoeken of (meer) willen bewegen, kunnen Leonie benaderen voor advies. "Dan gaan we in gesprek, kijken wat je leuk vindt en vooral wat je wél kunt. Op dat gebied moeten



sommige mensen even een 'drempel' over. Daarom denken wij graag mee en kunnen je ook op weg helpen als je een sport-hulpmiddel nodig hebt."

NIEUWE WANDELGROEP

Een andere goede ontwikkeling is de Inclusief Wandelgroep die in oktober van start gaat in Meerwijk. "Bedoeld voor mensen met een rollator, een wandelstok of een ander hulpmiddel," legt Leonie uit. "Vanaf 2 oktober gaan we iedere woensdag een halfuurtje wandelen in Meerwijk. Die omgeving is heel geschikt omdat de wandel- en fietspaden geen op- of afstapjes hebben. We starten om 13:30 vanaf de Beachclub in Kropswolde en aanmelden is niet nodig."

VEEL VOORDEEL

Met dergelijke initiatieven proberen Leonie en haar collega's niet alleen in te spelen op behoeften, maar vooral ook inwoners te stimuleren in beweging te komen. "Sporten en bewegen is voor iedereen belangrijk. Ook voor ouderen en mensen met een beperking. Door te bewegen blijven je spieren en gewrichten soepeler, je bouwt conditie op en je voelt fitter. Daar heb je ook in het dagelijks leven voordeel van."

"Bovendien speelt ook het sociale aspect een rol. Door samen te bewegen ontmoet je nieuwe mensen en kun je elkaar stimuleren. Dat werkt heel positief. Daarom moet iedereen in Midden-Groningen de kans krijgen om te sporten."

TWEE GOUDEN MEDAILLES VOOR BENTHE SPECKEN

In de afgelopen maanden hebben diverse sporters uit Midden-Groningen mooie resultaten geboekt. Maar wat Benthe Specken in juni presteerde op de Special Olympics Nationale Spelen was toch wel heel bijzonder. De 14-jarige scholiere uit Hoogezand behaalde twee gouden medailles, op de 100 en 200 meter, bij het onderdeel Framerunning.

Framerunning is een para-atletieksport voor mensen met een motorische beperking. Daarbij wordt gebruik gemaakt van een driewielig loopframe met een zadel, een borststeun en een stuur. De sport wordt beoefend op reguliere atletiekbanen en wegparscoursen en is in korte tijd erg populair geworden.

CLINIC

Benthe ontdekte de sport een jaar of zes geleden bij een clinic op school. Ze was meteen enthousiast, maar een probleem was wel dat Framerunning destijds nog niet in de provincie Groningen werd aangeboden. Toen Groningen Atletiek met een groep startte, veranderde alles. Benthe meldde zich direct aan en traint sindsdien iedere woensdag op de atletiekbaan in Groningen.

SPECIAL OLYMPICS

Al snel volgden ook de eerste wedstrijden. Met succes want de Hoogezandse atlete won al heel wat prijzen. Reden om dit jaar ook deel te nemen aan de Special Olympics Nationale Spelen die in juni in Tilburg en Breda plaatsvonden. Een gigantisch evenement met 3000 sporters en 21 verschillende sportonderdelen. Daaronder ook Framerunning.

TROTS

Vooraf was Benthe dan ook behoorlijk zenuwachtig, maar eenmaal op de baan ging het goed. "Ik heb mij gewoon voorgenomen zo hard mogelijk te lopen en dat lukte," zegt Benthe. Dit bleek overduidelijk. Na een prima voorronde behaalde zij een dag later twee gouden medailles, op de 100 en 200 meter. "Daar was ik heel blij mee en natuurlijk ook heel trots op,"



Voor haar prestaties werd Benthe gehuldigd door wethouder Annemiek Hoesen. "Dat was een hele verrassing en ook wel spannend, maar het is heel leuk dat de gemeente dit doet."

DOEL

Benthe richt zich inmiddels alweer op de volgende wedstrijden en evenementen. Binnenkort staat de 4Mijl4You op het programma. Daarnaast traint zij iedere week bij Groningen Atletiek om ook toe te werken naar de langere afstanden. Haar uiteindelijke doel? "Misschien wil ik ooit een keer meedoen met de Paralympische Spelen. Framerunning is nog geen paralympisch onderdeel, maar dat kan nog komen."

ATLETIEKBENEN

Hoewel de prestaties belangrijk zijn, gaat het bij Benthe vooral ook om het plezier dat zij aan de sport beleeft. "Het is fijn om te bewegen, hard over de baan te gaan en ik sport lekker in de buitenlucht, in weer en wind. Daarnaast heb ik meer conditie gekregen en ben ook sterker geworden. Vooral in mijn benen. Volgens mijn moeder heb ik inmiddels echte atletiekbeneden. De sport en de prestaties hebben mij ook meer zelfvertrouwen gegeven."

"Bovendien hebben wij een leuke groep. Alle Framerunners bij Groningen Atletiek zitten bij mij op school. Ik ken dus iedereen. Dat maakt het extra leuk om samen te trainen."

BUURTSPORTCOACHES MIDDEN-GRONINGEN VOLOP IN ACTIE

In het nieuwe sport- en beweegseizoen kom je de buurtsportcoaches van de gemeente Midden-Groningen weer overal tegen. Zij staan dagelijks klaar om jong en oud in beweging te brengen, te begeleiden en te stimuleren.



Buurtsportcoaches hebben een belangrijke rol in de gemeente. Ze hebben de taak om meer mensen te laten sporten en bewegen in de buurt. Maar ze leggen ook verbinding tussen aanbieders van sport en bijvoorbeeld welzijn, gezondheidszorg, jeugdzorg, kinderopvang en onderwijs.

ACTIVITEITEN

In Midden-Groningen houden de buurtsportcoaches zich onder andere bezig met wandelgroepen, sport- en spelinstuiven in de schoolvakanties, activiteiten bij het Cruyffcourt en het programma Dorpen in Beweging.

Daarnaast is er een directe link met het fietsprogramma Doortrappen, valpreventie, trashwalking en activiteiten bij de Ge-

combineerde Leefstijl Interventie (GLI). Ook de Dag van het Park is een van de projecten. Evenals de Schoolsport Olympiade en activiteiten in de Nationale Sportweek.

SAMENWERKING

Verder worden in samenwerking met sportaanbieders verschillende takken van sport aangeboden op de basisscholen. Ieder kind komt zo met meerdere sporten in aanraking. Ook worden er in samenwerking met Jongerenwerk activiteiten opgepakt en georganiseerd.

ADVIES

De buurtsportcoaches fungeren ook als sportadviseur en doorverwijzer. Ze kunnen je helpen een geschikte sport- of beweegaanbieder te vinden en geven

ook advies over diverse activiteiten. Daarnaast begeleiden de buurtsportcoaches inwoners die van hun huisarts, diëtist, fysio- of oefentherapeut het advies krijgen om (meer) te gaan bewegen.

CONTACT

Kortom: heb je je vraag over sporten en bewegen, wil je advies of wil je weten wat de mogelijkheden zijn? Je kunt vrijblijvend aansluiten of de buurtsportcoach persoonlijk benaderen.

Kijk voor meer informatie op www.midden-groningen.nl. Of bezoek een de facebookpagina: Sportcoaches-Midden-Groningen.

TOPMAAND MET 700 KINDEREN

De buurtsportcoaches van Midden-Groningen organiseren het hele jaar door allerlei activiteiten. Zowel in de dorpen als op de schoolpleinen en rondom evenementen. In augustus werd er helemaal uitgepakt met een mooi en vooral actief zomerprogramma.

In totaal stonden er in de maand augustus maar liefst 21 activiteiten op het programma. Zoals fietstochten voor senioren, handboogschieten, sport- en speldagen met springkussens en leuke waterevenementen voor de jeugd in de zwembaden van Slochteren Meeden.



UITGEBREID

De actieve zomermaand was een vervolg op een pilot die vorig jaar werd georganiseerd. Toen met kleinschalige activiteiten, onder andere rondom Sportcentrum De Kalkwijk. Dit bleek een succes, vandaar dat het programma dit jaar verder is uitgebreid. Dit in combinatie met activiteiten van Tijd voor Toekomst en samenwerking met Jongerenwerk.

MASSAAL IN BEWEGING

Het resultaat mocht er zijn. De zomer was nog nooit zo leuk én druk in Midden-Groningen. Daarbij kwam vooral de jeugd massaal in beweging. In totaal namen meer dan 700 kinderen deel aan de activiteiten. Augustus was dus echt een topmaand.

BUURTSPORTCOACHES MIDDEN-GRONINGEN

Wiebrand Top

Gebied: voormalige gemeente Slochteren
Doelgroep: ouderen
Telefoon: 06-832.84.856
E-mail: wiebrand.top@midden-groningen.nl



Robert de Groot

Gebied: voormalige gemeente H-S
Doelgroep: basisschooljeugd
Telefoon: 06-216.32.556
E-mail: robert.degroot@midden-groningen.nl



Robbin de Vries

Gebied: voormalige gemeente Menterwolde
Doelgroep: jongeren
Telefoon: 06-269.75.251
E-mail: robbin.devries@midden-groningen.nl



Petra van den Engel

Gebied: Midden-Groningen
Doelgroep: JOGG / Gezondheid
Telefoon: 06-209.19.381
E-mail: petra.vandenengel@midden-groningen.nl



Mike van Kleef

Gebied: Midden-Groningen
Doelgroep: Projecten / algehele ondersteuning
Telefoon: 06-294.19.600
E-mail: mike.vankleef@midden-groningen.nl



Leonie Bats

Gebied: Midden-Groningen
Doelgroep: Uniek Sporten
Telefoon: 06-256.39.103
E-mail: leonie.bats@midden-groningen.nl



Claudia Venema

Gebied: Midden-Groningen
Doelgroep: Algehele ondersteuning
E-mail: claudia.venema@midden-groningen.nl



Geen
poespas

Reis steeds
makkelijker met
het OV.
Check overal in
en uit met je
(contactloze)
betaalpas.

Weten hoe het werkt?
Kijk op ovpay.nl

wel
pinpas



Je bent van harte welkom in ons uitgebreide subtropisch zwem- en saunaparadijs welke geschikt is voor jong én oud.

Voor de echte waterratjes hebben wij een golfslagbad, de wildwaterkreek (stroomversnelling) en twee spectaculaire waterglijbanen. Terwijl de jonge bezoekers lekker spetteren en spelen in het peuterbad, ontspannen de volwassenen in onze sauna- en rustruimte. En dat alles voor **één vast tarief**.

Meer informatie op:
www.debontewever.nl/zwemparadijs

VOLOP WATERPRET + SAUNA EN RUSTRUIMTE + LOCKERS + DRANKJES VOOR ÉÉN VAST TARIEF!



Maak je dag helemaal compleet met een combinatie van zwemmen en heerlijk dineren of lunchen? Kijk hiervoor op de arrangementenpagina van het zwemparadijs via de QR-code.

GOLFSLAGBAD | WHIRLPOLS |
WILDWATERKREEK (STROOMVERSNELING) |
FINSE SAUNA | KELOSAUNA | PEUTERBAD |
TWEЕ GLIJBANEN | TURKS STOOBAD |
VOETENBADEN | DOUCHESTRAAT |
WARMTEBANKEN | INFRAROOD BANKEN



Beleef de Grand Prix van Abu Dhabi 2024

Het spannende Formule 1 seizoen 2024 kan beslist worden in Abu Dhabi! Verzeker u nu van de laatste plekken op onze reizen.

Vliegreis 6-daags | Dubai

Inclusief:

- ✓ Directe Vlucht met KLM
- ✓ 4-sterren hotel in Dubai
- ✓ Luchthaven transfers
- ✓ Circuit transfers

Optionele upgrades:

- ✓ Entreeticket vanaf +€ 610
- ✓ 5-sterren Hotel Abu Dhabi vanaf +€ 900

vanaf

€ 1.499 P.P.

Prijs op basis van 2 personen



Tickets Formule 1 Abu Dhabi

- ✓ 2- of 3-daagse Tribune Tickets
- ✓ After Race concerten inbegrepen
- ✓ VIP upgrades beschikbaar
- ✓ Los te boeken zonder reis



RACE
EXPERIENCE

Het begin van een onvergetelijke Formule 1-ervaring!